PSAT™ 10

Spring 2026

PSAT 10

Paper Test Directions

Translated into Chinese for Students

Notes to the Proctor

Using this document on test day:

Distribute this document once students are seated.

Students may use this document to read translations of the directions that are read aloud or printed in their test book. Students may keep this document open and on their desk during the entire testing period. Students may **not** be given additional time, unless approved by College Board as a separate accommodation.

Collect this document from each student at the end of testing and securely destroy it.

IMPORTANT: *Students must not sign in to Bluebook on test day for any reason, including section timing. All timing MUST be administered by the proctor using the Paper Testing Script. Use of Bluebook will cause a misadministration and require a retest.*

考生须知

以下是监考人员将宣读的指示以及试卷内可找到的书面指示的译文。遵照监考人员宣读的英文指示行动。如对监考人员宣读的指示有任何疑问，请举手示意。

- 这些翻译后的指示与监考人员宣读的指示可能并非逐字对应，但相关信息都是相同的。
- 监考人员可能会跳过某些不适用于你的考试情形的指示。
- 在整个考试期间，你可以将本文档放在桌上，但在考试结束后必须将其交还给监考人员。
- 不得将本文档用作草稿纸。
- 监考人员会在不同的时间宣布考试各个部分的剩余时间，并在适当时宣布休息。如果你在考试时有特殊需求并已获得批准，则监考人员宣读的考试时间和休息时间可能会与本翻译文档中列出的数据有所不同。请仔细聆听监考人员宣读的指示。
- 如果你在考试时有特殊需求并已获得批准，则监考人员可能会用英文给出额外指示。
- 以下图标将贯穿于整个文档，用于提醒你注意特定信息：

重要信息

可在试卷内找到的指示

所有阴影文字均为监考人员口头传达的指示。

内容

1 Notes to the Proctor
2 考生须知
4 欢迎
5 对于有特殊需求的考生的考试指示
6 考试准备
7 封底指示
8 模块 1：阅读和写作
8 阅读和写作模块 1 指示
8 适用于需要额外休息或延长时间的考生
10 模块 2：阅读和写作
10 阅读和写作模块 2 指示
11 中间休息
12 模块 1：数学
12 数学模块 1 指示
13 适用于需要额外休息或延长时间的考生
15 模块 2：数学
15 数学模块 2 指示
17 散考

2 欢迎

欢迎。今天参加的是 PSAT 10，侧重于你在现阶段学到的知识。这是了解你可能需要改进的地方的机会。

在开始考试前，我将宣读一些说明，并分发一些手册，其中包含需要你查看和填写的信息。我还会向你们分发与特殊需求相关的材料。如果你携带了计算器，我需要确保它是可接受的计算器。

请仔细聆听以下说明。

如果你携带了手机、智能手表或其他禁止使用的设备，请将其关闭，并放好。

桌子上应摆放登录票据、铅笔、可接受的计算器和备用计算器（如果携带），以及获准在参加考试期间使用的任何考试辅助工具。确保从计算器中清除所有已保存的公式。

如果您带了零食、饮料、计算器盖或任何清洁用品（如洗手液），请将这些物品放在桌下地面。请清理桌子上的任何其他物品，将其放入背包内并将背包放在考场前侧或一侧。

你还应该有一 (1) 张草稿纸，我会在考试结束后收回，请勿撕毁。请在草稿纸的右上角写下你的全名。如果没有，请在我来到你的座位时告诉我。现在我会巡查考场，确认你的桌面物品符合要求，已准备好进行考试。

3 对于有特殊需求的考生的考试指示

监考人员可能会向你或协助工作人员宣读以下考试指示。否则，他们会跳至 Prepare for Testing（考试准备）。

对于使用辅助技术的考生，监考人员会说：

如果你要使用获得批准的辅助技术，现在应确保其可正常工作。如果你在备考期间自定义了设置，现在可能需要重复此步骤。请记住，你可以使用设备的内置功能。

如果考生参加考试时有宣读人员陪同，监考人员会说：

宣读人员必须按考生要求的频率大声宣读试题。他们只能宣读指示文本中的内容。即使考生要求，也不能提供详细说明。

如果考生参加考试时有抄写员陪同，监考人员会说：

抄写员只能记录考生口述的答案和更正内容。他们不得提示考生，使其给出与原来不同的答案。如果考生想要检查答案，抄写员将向考生读出答案。

对于使用盲文形式的考生，监考人员会说：

盲文考试分为几套试卷进行。一次向你分发 1 套试卷。在整场考试中，每道试题之间以一条直线分隔。每道试题以点字单元 1 开始，转页从点字单元 5 开始。每个答案选择以点字单元 3 开始，转页从点字单元 5 开始。

使用的盲文类型是统一英语盲文 (Unified English Braille (UEB))。除非您获得批准进行盲文纸质测试 - UEB with Technical Math (采用技术数学的 UEB)，否则数学部分包含在 Nemeth Code (Nemeth 代码) 中。 盲文数学参考手册包含与所有数学测试部分结合使用的盲文数学公式和指示。 考试包含考试中会用到的图表和图形的凸线图。

4 考试准备

“阅读和写作”部分以及“数学”部分包含 2 个模块且单独计时。我会在此处张贴每个计时模块的开始和结束时间 *[监考人员将指示这些信息张贴在何处]*，并且会在每个模块还剩 5 分钟时提醒一次。

我会不时四处走动，确保每个考生作答正确的模块。对于本次考试，一 (1) 次只能作答 1 个模块。这种考试方式可能与你已熟悉的惯常做法有所不同，因此即便已完成当前模块的作答，也不能查看后续试题或回看试卷。

考试结束后，请静坐在原位上。在听到本人的散考指示之前，不得擅自离开考场。如有任何疑问，可以现在提出。如果需要帮助或额外的草稿纸，请随时举手示意，我将过来为你提供帮助。请记得在这张额外的草稿纸上写下你的全名。有人有任何疑问吗?

现在，我将向你们分发试卷。现在不要打开试卷。

请参阅本节后面的试卷背面封面翻译。

翻到试卷的背面，用印刷体写上你的姓氏、名字和中间名首字母（如有中间名）。学校名称、College Board 学校代码和我们的考场号都写在黑板上。完成此步骤后，请放下铅笔并抬起头。

现在，我将向每位考生分发 *Paper Test Taker Administration Instructions* 的副本。

你们即将参加的考试是数字化 PSAT 10 的纸质形式考试。当考生在 Bluebook（数字化考试应用程序）中完成考试设置后，可以看到并填写重要信息。我刚刚分发给你的手册包含相同信息。

请翻至手册第 3 页并阅读 **Student Start Here（考生从这里开始）**。请按说明操作，包括填写封面上的一些信息。你可以在登录票据上找到报考编号。如果你在查找任何所需信息时需要帮助，请举手。完成后，请放下铅笔并抬起头。

你现在将阅读并完成 *Paper Test Taker Administration Instructions* 的其余部分。请务必仔细阅读整个文档。首先，你将阅读 **Use of the Bluebook App（使用 Bluebook 应用程序）**部分。本节介绍如何将你的答案从试卷转录到 Bluebook 应用程序中。阅读完毕并勾选了本部分末尾的方框，以表明你同意这些政策后，请放下铅笔并抬起头。

接下来，你有 15 分钟时间阅读并同意本考试的考试规则。如有任何考生试图违反规则，我会勒令其离开考场，其成绩也会被取消。此外，违规考生可能以后都将被禁止参加 College Board 的考试。

阅读完毕考试规则并勾选本部分末尾的方框，以表明你同意遵守这些规则，然后请继续阅读 **Privacy Statement（隐私声明）**，了解 College Board 如何将你的隐私放在首位。阅读到**隐私声明**部分末尾时，请停止阅读，放下铅笔并抬起头。

你现在将阅读一些有关 College Board 计划和服务的可选内容。当你到达最后一页标题为 **Digital Test Security（数字考试安全）**的部分时，请停止阅读并抬起头。

我们就快填写完成 *Paper Test Taker Administration Instructions*。请阅读此考试规则的相关提醒。为了表示你同意这些规则，请填写规则列表下方提供的考试安全承诺书。完成后，请放下铅笔并抬起头。

请查看 **Confirm Your Info on Your Test Book（确认试卷上的信息）**下列出的 4 条信息，然后翻到试卷的背面，确认此页面上的所有考试信息准确无误或者补充正确信息。然后，在试卷背面封面的姓名上方，用印刷体写出登录票据上的报考编号。这些信息可帮助 College Board 将你的试卷与转录的答案进行匹配。完成后，请放下铅笔并抬起头。

感谢你们填写这些信息。请合上手册并将其放在桌子下方。

4.1 封底指示

以下是试卷封底内容的翻译。请根据提示在试卷或答卷上填写，不要在此翻译文档上填写。

你的姓名（印刷体）_____
姓氏　　名字　　中间名首字母

学校 _____
学校编号　　学校名称　　考场编号/名称

PSAT 10

总体指示

- 一次只能作答一个模块。
- 如提前答完一个模块，请检查该模块的答案。不得翻看或作答任何其他模块。

标涂答案

- 务必在答卷上正确作答。
- 每道试题只能圈出一个答案。如需更改答案，请将圆圈擦干净。对于圈出多个答案的试题，或者未圈出答案的试题，将不予计分。

使用试卷

- 你可以在试卷上打草稿。
- 不得折叠、撕页或撕破试卷页面，不得将试卷带离考场。

考试安全

参加今天的考试时，你必须遵守以下规则：

- 考试期间不得提供或接受帮助。不得分享或发布与本次考试相关的任何内容。
- 必须完全由自己作答。College Board 将审查你的答案。
- 如果你试图作弊，你的成绩将被取消，大学招生办公室可能会收到通知，并且你将被取消参加任何 AP®、SAT® 或 CLEP® 考试的资格。

考生同意书

为了让你获得考试成绩，你必须阅读以下声明，在“I agree”（我同意）旁边打勾，并签名。

我本人参加的本次考试。我同意遵守上述规则并了解违反这些规则将会造成的后果。

☐ 我同意

我的签名：_____

本次考试所采用的短文中有一部分摘录或改编自出版材料，文中立场不一定代表 College Board 的观点。

在监考人员指示你打开试卷之前，请不要打开试卷。

5 模块 1：阅读和写作

我们将继续进行阅读和写作部分第一个模块的考试。正式开始之后，模块 1 的答题时间为 ___ 分钟。我会张贴开始时间和结束时间，并且会在还剩 5 分钟时再提醒一次。

模块时间安排参考

针对标准时间及标准时间加额外休息： 39 分钟

一倍半时间： 59 分钟

双倍时间： 78 分钟

请将试卷平放在桌子上。可在试卷上打草稿，但要确保清晰地圈出一 (1) 个答案。

如在我宣布停止答题之前答完题，可以检查此模块的答案，但不能翻看试卷的任何其他模块。如果你准备好继续，请放下铅笔并抬起头，但在我示意之前不要移动。

现在，将试卷打开到阅读和写作部分的第一个模块。阅读指示，然后开始答题。祝各位好运。

开始考试时，监考人员会说：

考试计时开始。

模块进行期间

答题时间还剩 5 分钟时，监考人员会说：

模块 1 的答题时间还剩 5 分钟。

考试时间结束时，监考人员会说：

请停止作答，放下铅笔。

5.1 阅读和写作模块 1 指示

以下是试卷中阅读和写作模块 1 的指示的翻译。

33 道题（标准时间）

指示

此部分的试题涉及大量重要的阅读和写作技能。每道试题包含一篇或多篇短文，其中可能包含表格或图形。仔细阅读每篇短文和试题，然后根据短文选择试题的最佳答案。

此部分的所有试题为选择题，提供四个答案选项。每道试题有一个最佳答案。

5.2 适用于需要额外休息或延长时间的考生

本部分**仅**适用于需要额外休息时间或延长时间的考生。监考人员只会阅读适用于你所在考场的说明。如果这些说明不适用于你的考场，监考人员会继续阅读模块 2。

对于需要额外休息或延长时间的考生，监考人员会说：

请合上试卷，将其留在桌上。开始下一模块之前，我们将休息一下。请仔细聆听以下规则：

- 在本次休息期间，或本次考试的任何其他休息期间，不得与任何人讨论试题或持有任何类型的电子设备。
- 如果需要离开考场，仅能够前往指定区域、过道或洗手间。

- 零食和饮料只能在指定区域进食。
- 请体谅其他考场内作答的考生，请勿在过道内讲话。

对于需要额外休息或延长时间的考生，监考人员会说：

我们将在 5 分钟后，准时重新开始考试。

对于需要延长休息和额外休息时间的考生，监考人员会说：

我们将在 10 分钟后，准时重新开始考试。

考试休息

休息结束时，监考人员会说：

请在座位上坐好。在我指示你打开试卷之前，先不要打开任何部分。

6 模块 2：阅读和写作

我们将继续进行阅读和写作部分第二个模块的考试。正式开始之后，模块 2 的答题时间为 ____ 分钟。我会张贴开始时间和结束时间，并且会在还剩 5 分钟时再提醒一次。

模块时间安排参考

针对标准时间及标准时间加额外休息：39 分钟

一倍半时间：59 分钟

双倍时间：78 分钟

请将试卷平放在桌子上。可在试卷上打草稿，但要确保清晰地圈出一 (1) 个答案。

如在我宣布停止答题之前答完题，可以检查此模块的答案，但不能翻看试卷的任何其他模块。如果你准备好继续，请放下铅笔并抬起头，但在我示意之前不要移动。

现在，将试卷打开到阅读和写作部分的第二个模块。阅读指示，然后开始答题。

开始考试时，监考人员会说：

考试计时开始。

模块进行期间

答题时间还剩 5 分钟时，监考人员会说：

模块 2 的答题时间还剩 5 分钟。

考试时间结束时，监考人员会说：

请停止作答，放下铅笔。

6.1 阅读和写作模块 2 指示

以下是试卷中阅读和写作模块 2 的指示的翻译。

33 道题（标准时间）

指示

此部分的试题涉及大量重要的阅读和写作技能。每道试题包含一篇或多篇短文，其中可能包含表格或图形。仔细阅读每篇短文和试题，然后根据短文选择试题的最佳答案。

此部分的所有试题为选择题，提供四个答案选项。每道试题有一个最佳答案。

7 中间休息

开始下一部分之前，我们将休息一下。请仔细聆听以下规则：

- 在本次休息期间，或本次考试的任何其他休息期间，不得与任何人讨论试题或持有任何类型的电子设备。
- 如果需要离开考场，仅能够前往指定区域、过道或洗手间。
- 零食和饮料只能在指定区域进食。
- 请体谅其他考场内作答的考生，请勿在过道内讲话。

对于使用标准时间考试的考生，监考人员会说：

我们将在 10 分钟后，准时重新开始考试。

对于享有延长休息时间的考生，或符合营养休息条件的考生，监考人员会说：

我们将在 20 分钟后，准时重新开始考试。

考试休息

休息结束时，监考人员会说：

请在座位上坐好。在我指示你打开试卷之前，先不要打开任何部分。

8 模块 1：数学

我们将继续进行数学部分第一个模块的考试。正式开始之后，模块 1 的答题时间为 ___ 分钟。我会张贴开始时间和结束时间，并且会在还剩 5 分钟时再提醒一次。

模块时间安排参考

针对标准时间及标准时间加额外休息：43 分钟

一倍半时间：65 分钟

双倍时间：86 分钟

请记住遵循以下规则：

- 请将试卷和计算器平放在桌子上。可在试卷上打草稿，但要确保清晰地圈出一 (1) 个答案。
- 不得共用或交换计算器。
- 如果有备用计算器或电池，请放于桌下地面。
- 如果计算器出现故障，且你有电池或备用计算器，请举手。我将过来帮助你。如果你没有备用电池或计算器，请继续考试，尽力发挥最佳水平。
- 如在我宣布停止答题之前答完题，可以检查此模块的答案，但不能翻看试卷的任何其他模块。如果你准备好继续，请放下铅笔并抬起头，但在我示意之前不要移动。
- 现在，将试卷打开到数学部分的第一个模块。阅读指示，然后开始答题。

开始考试时，监考人员会说：

考试计时开始。

模块进行期间

答题时间还剩 5 分钟时，监考人员会说：

模块 1 的答题时间还剩 5 分钟。

考试时间结束时，监考人员会说：

请停止作答，放下铅笔。

8.1 数学模块 1 指示

以下是试卷中数学模块 1 的指示的翻译。

27 道题（标准时间）

指示

此部分的试题涉及大量重要的数学技能。

所有试题允许使用计算器。

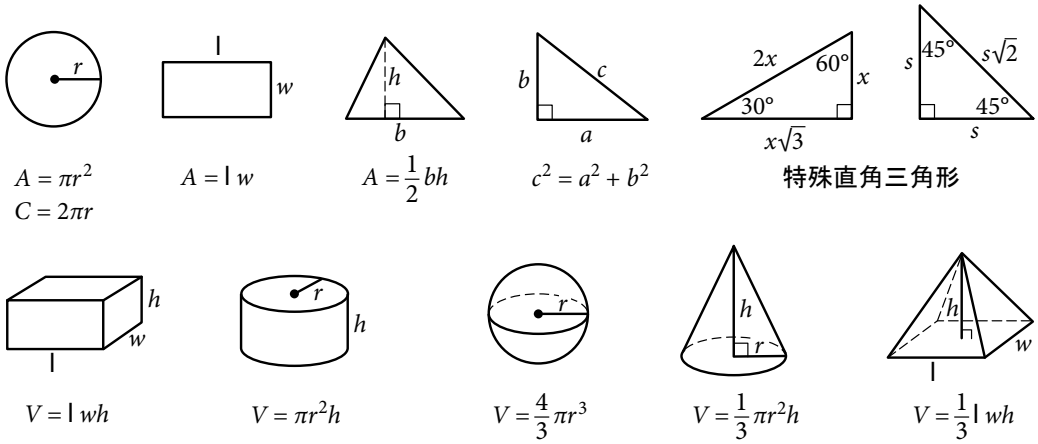
备注

除非另有说明，否则：

- 所有变量和表达式都代表实数。
- 提供的图形均按比例绘制。
- 所有图形均位于一个平面中。

- 对于给定函数 *f*，其定义域是使 *f*(*x*) 成为实数的所有实数 *x* 组成的集合。

参考示例



圆周角为 360 度。

圆周角的弧度为 2π。

三角形的内角度数之和为 180。

对于选择题，解答每道题并从提供的选项中选择正确答案，然后在此试卷中圈出你的答案。针对每道试题只圈出一个答案。如需更改答案，请将圆圈擦干净。对于圈出多个答案的试题，或者未圈出答案的试题，将不予计分。

对于填空题，解答每道题，如下所述在试卷中该试题的旁边和下方书写答案。

- 书写答案后，清晰地圈出答案。对于在圆圈之外书写的任何内容，或者圈出多个答案的任何试题，将不予计分。
- 如果你发现**有多个正确答案**，请仅书写并圈出一个答案。
- 对于**正数**答案，你书写的答案不能超过 5 个字符，对于**负数**答案，你书写的答案不能超过 6 个字符（包括负号）。
- 如果答案是过长的**分数**（正数超过 5 个字符，负数超过 6 个字符），请书写等值小数。
- 如果答案是过长的**小数**（正数超过 5 个字符，负数超过 6 个字符），请舍位或四舍五入到第四位数。
- 如果答案**带分数**（例如 3½），请将其写为假分数 (7/2) 或其等值小数 (3.5)。
- 不要在圈出的答案中包含百分号、逗号或美元符号等**符号**。

8.2 适用于需要额外休息或延长时间的考生

本部分**仅**适用于需要额外休息时间或延长时间的考生。监考人员只会阅读适用于你所在考场的说明。如果这些说明不适用于你的考场，监考人员会继续阅读模块 2。

对于需要额外休息或延长时间的考生，监考人员会说：

请合上试卷，将其留在桌上。开始下一模块之前，我们将休息一下。请仔细聆听以下规则：

- 在本次休息期间，或本次考试的任何其他休息期间，不得与任何人讨论试题或持有任何类型的电子设备。
- 如果需要离开考场，仅能够前往指定区域、过道或洗手间。
- 零食和饮料只能在指定区域进食。

- 请体谅其他考场内作答的考生，请勿在过道内讲话。

对于需要额外休息或延长时间的考生，监考人员会说：

我们将在 5 分钟后，准时重新开始考试。

对于需要延长休息和额外休息时间的考生，监考人员会说：

我们将在 10 分钟后，准时重新开始考试。

考试休息

休息结束时，监考人员会说：

请在座位上坐好。在我指示你打开试卷之前，先不要打开任何部分。

9 模块 2：数学

我们将继续进行数学部分第二个模块的考试。正式开始之后，模块 2 的答题时间为 ___ 分钟。我会张贴开始时间和结束时间，并且会在还剩 5 分钟时再提醒一次。

模块时间安排参考

针对标准时间及标准时间加额外休息：43 分钟

一倍半时间：65 分钟

双倍时间：86 分钟

请将试卷和计算器平放在桌子上。可在试卷上打草稿，但要确保清晰地圈出一 (1) 个答案。如在我宣布停止答题之前答完题，可以检查此模块的答案，但不能翻看试卷的任何其他模块。如果你准备好继续，请放下铅笔并抬起头，但在我示意之前不要移动。

现在，将试卷打开到数学部分的第二个模块。阅读指示，然后开始答题。

开始考试时，监考人员会说：

考试计时开始。

模块进行期间

答题时间还剩 5 分钟时，监考人员会说：

模块 2 的答题时间还剩 5 分钟。

考试时间结束时，监考人员会说：

请停止作答，放下铅笔。现在，请合上试卷，将其留在桌上。

9.1 数学模块 2 指示

以下是试卷中数学模块 2 的指示的翻译。

27 道题（标准时间）

指示

此部分的试题涉及大量重要的数学技能。

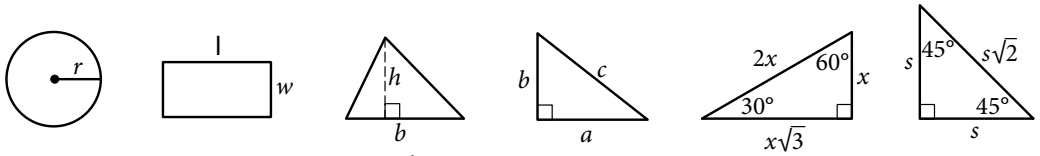
所有试题允许使用计算器。

备注

除非另有说明，否则：

- 所有变量和表达式都代表实数。
- 提供的图形均按比例绘制。
- 所有图形均位于一个平面中。
- 对于给定函数 f，其定义域是使 $f(x)$ 成为实数的所有实数 x 组成的集合。

参考示例



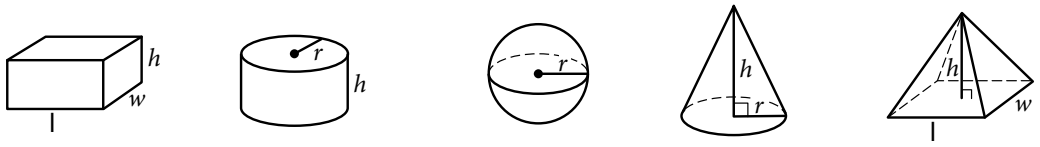
$A = \pi r^2$
$C = 2\pi r$

$A = lw$

$A = \frac{1}{2}bh$

$c^2 = a^2 + b^2$

特殊直角三角形



$V = lwh$

$V = \pi r^2 h$

$V = \frac{4}{3}\pi r^3$

$V = \frac{1}{3}\pi r^2 h$

$V = \frac{1}{3}lwh$

圆周角为 360 度。

圆周角的弧度为 2π。

三角形的内角度数之和为 180。

对于选择题，解答每道题并从提供的选项中选择正确答案，然后在此试卷中圈出你的答案。针对每道试题只圈出一个答案。如需更改答案，请将圆圈擦干净。对于圈出多个答案的试题，或者未圈出答案的试题，将不予计分。

对于填空题，解答每道题，如下所述在试卷中该试题的旁边和下方书写答案。

- 书写答案后，清晰地圈出答案。对于在圆圈之外书写的任何内容，或者圈出多个答案的任何试题，将不予计分。
- 如果你发现**有多个正确答案**，请仅书写并圈出一个答案。
- 对于**正数**答案，你书写的答案不能超过 5 个字符，对于**负数**答案，你书写的答案不能超过 6 个字符（包括负号）。
- 如果答案是过长的**分数**（正数超过 5 个字符，负数超过 6 个字符），请书写等值小数。
- 如果答案是过长的**小数**（正数超过 5 个字符，负数超过 6 个字符），请舍位或四舍五入到第四位数。
- 如果答案**带分数**（例如 3½），请将其写为假分数 (7/2) 或其等值小数 (3.5)。
- 不要在圈出的答案中包含百分号、逗号或美元符号等**符号**。

10

散考

在散考前，监考人员会说：

> 祝贺大家！你已完成 PSAT 10。今天来到这里并完成考试是一项重大成就。在我收回和清点考试材料时，请安静地坐在原位。

在清点所有考试材料之后，监考人员会说：

> 请记住，提交答案即表示你同意不会从考场带离任何试题、将其交给任何人或通过电子邮件、短信、在线或任何其他方式与任何人讨论。这是为了确保为每位考生提供公平公正的考试体验。如果你注意到任何引起你疑虑的问题，请在离开考场前与我沟通。
>
> 正如我在考试开始时所说的，如果有人违反与考试安全相关的政策，他们的成绩将被取消，将来可能无法再参加 College Board 的其他考试。
>
> 在我宣布散考之前，请在原位上坐好。散考时，请收好个人物品，过来取回考试前收缴的物品。离开时，请体谅其他考场内仍在作答的考生。如果你想知道如何取消自己的成绩，我可以在你离开前提供帮助。
>
> 再次祝贺大家顺利完成考试。

监考人员会在你离开前收回本手册。