SAT

Spring 2026

SAT SCHOOL DAY

SAT with Essay Paper Test Directions Supplement

State-Provided

Notes to the Proctor

Using this document on test day:

When administering the SAT with Essay, print both the SAT School Day Test Directions translation and the SAT with Essay Paper Test Directions Supplement translation for students.

Distribute this document once students are seated.

Students may use this document to read translations of the directions that are read aloud or printed in their test book. Students may keep this document open and on their desk during the entire testing period. Students may **not** use this document as scratch paper and may **not** be given additional time, unless approved by College Board as a separate accommodation.

- Students will follow along with you in the main Paper Directions through the end of Math Module 2. At that point, switch to the Essay Supplement.
- The Essay Supplement includes all required directions for:
  - The break before the Essay
  - Distributing Essay test books and answer sheets
  - Guiding students through completing answer sheet fields
  - Reviewing essay-writing rules
  - Providing timing instructions for standard time and all accommodations

Collect this document from each student at the end of testing and securely destroy it.

© 2025 College Board. College Board, SAT, and the acorn logo are registered trademarks of College Board. All other marks are the property of their respective owners. Visit College Board on the web: collegeboard.org.

IMPORTANT: *Students must not sign in to Bluebook on test day for any reason, including section timing. All timing MUST be administered by the proctor using the Paper Testing Script. Use of Bluebook will cause a misadministration and require a retest.*

考生须知

完成数学部分后，监考人员将使用一套名为《作文补充说明》的特殊指导，引导你完成 SAT 考试的作文部分。

以下是监考人员将宣读的指示以及试卷内可找到的书面指示的译文。遵照监考人员宣读的英文指示行动。如对监考人员宣读的指示有任何疑问，请举手示意。

- 这些翻译后的指示与监考人员宣读的指示可能并非逐字对应，但相关信息都是相同的。
- 监考人员可能会跳过某些不适用于你的考试情形的指示。
- 在整个考试期间，你可以将本文档放在桌上，但在考试结束后必须将其交还给监考人员。
- 你必须用铅笔在作文试卷内带横线的页面上书写作文。在其他地方书写将不予评分。
- 不得将本文档用作草稿纸。
- 监考人员会在不同的时间宣布考试各个部分的剩余时间，并在适当时宣布休息。如果你在考试时有特殊需求并已获得批准，则监考人员宣读的考试时间和休息时间可能会与本翻译文档中列出的数据有所不同。请仔细聆听监考人员宣读的指示。
- 如果你在考试时有特殊需求并已获得批准，则监考人员可能会用英文给出额外指示。
- 以下图标将贯穿于整个文档，用于提醒你注意特定信息：

重要信息

可在试卷内找到的指示

所有阴影文字均为监考人员口头传达的指示。

内容

1 **Notes to the Proctor**
3 **考生须知**
5 **完成“数学”部分之后**
6 **分发作文材料**
8 **作文**
8 作文试卷指示
8 对于需要额外休息或延长写作时间的考生
9 作文部分结束
10 **散考**

2 完成“数学”部分之后

开始下一部分之前，我们将休息一下。请仔细聆听以下规则：

- 在本次休息期间，或本次考试的任何其他休息期间，不得与任何人讨论试题或持有任何类型的电子设备。
- 如果需要离开考场，仅能够前往指定区域、过道或洗手间。
- 零食和饮料只能在指定区域进食。
- 请体谅其他考场内作答的考生，请勿在过道内讲话。

对于使用标准时间的考生，监考人员会说：

我们将在 10 分钟后，准时重新开始考试。

对于延长休息时间的考生，监考人员会说：

我们将在 20 分钟后，准时重新开始考试。

休息结束时，监考人员会说：

请在座位上坐好。在我指示你打开试卷之前，先不要打开任何部分。

3 分发作文材料

现在，我将向每位考生分发作文试卷和答卷。在我要求打开试卷之前，先不要打开作文试卷。

拿到作文试卷后，将其翻过来，请用印刷体填写姓氏、名字和中间名首字母（如有中间名）。然后，填写我之前发布的这所学校的代码_____和名称_____以及本考场的考场代码（或名称）_____。

现在，你将填写答卷上的一些字段。现在，在字段 1 中，填写你完整的正式姓名。如果正式姓名中包含空格、连字符或省略号，请予以保留。用印刷体将姓名填写在方框中，所有字母大写，然后填涂相应的气泡。确保涂黑每个标记并完全涂满气泡。

你的名字必须是正式名字。如果你使用常用名并有 College Board 在线帐户，你可以在帐户中输入该名字。College Board 在考试当天使用你的正式姓名来确认你的身份，但在与你的所有其他沟通中会使用你的常用名。

完成后请抬起头。

对于字段 2，监考人员会说：

在字段 2 中，如果你就读于这所学校，请用印刷体书写 6 位数学校代码_____，并填涂相应的气泡。完成后请抬起头。

如果你不在本校就读或在家自学，请举手。我将过来告诉你应填到字段 2 中的正确代码。

如果适用，在家自学的考生应在字段 2 中输入代码“970000”。

对于字段 3 和 4，监考人员会说：

如果你就读于这所学校，请在字段 3 中填涂“Yes”（是）气泡，并在字段 4 中用印刷体写上学校名称、城市和州。不在本校就读的考生应在字段 3 填涂适用于自己的气泡，并在字段 4 中用印刷体填写学校信息。如果不确定该如何填，请举手。

在家自学的考生应将字段 4 留空。

对于字段 5，监考人员会说：

请查看你的登录票据，找到 Registration Number（报考编号）。在字段 5 的方框中用印刷体填写 10 位数编号，并填涂相应的气泡。

对于字段 6，监考人员会说：

在字段 6 中，请填涂你的出生月份、日期和年份的最后 2 位数字。如果填写 1 位数的数字，请在前面加一个 0。填写相应的气泡，完成后请抬起头。

对于字段 7，监考人员会说：

准备好在字段 7 中填写自己的州 ID 号时，请举手。

指示你完成作文时，监考人员会说：

现在，我将向你们提供一些指示，以帮助确保你们的作文正确获得评分。

- 使用空白草稿页面做笔记或构思作文提纲，但在该页面上书写的任何内容均不予计分。
- 准备好之后，在标有“Begin Your Essay Here”（在这里开始撰写作文）的第一张横线页上开始写作。必须在这些横线页中写作，且文字不得超出标记的边缘。

- 使用 2 号铅笔。如不使用铅笔，或将这些页面留空，则作文考试成绩将做零分处理。
- 控制作文长度，不得超出限定的页面。作文不要超过最后一张横线页上的单词“STOP”（停止），因为超过该点的任何内容均不予评分。

4 作文

重要: 根据你的特殊需求，监考人员可能需要在作文部分中途暂停一小段时间进行休息。请仔细聆听监考人员宣读的指示。

对于使用标准时间和标准休息的考生，监考人员会说：

正式开始之后，“作文”部分的答题时间为 50 分钟。

对于需要额外休息或延长时间的考生，监考人员会说：

正式开始之后，作文的答题时间为 ___ 分钟。我们将在 ___ 分钟后短暂休息。

作文时间安排参考

标准时间加额外休息时间：总时长 50 分钟；休息前 25 分钟

一倍半时间：总时长 75 分钟；休息前 38 分钟

双倍时间：总时长 100 分钟；休息前 50 分钟

我会公布开始和结束时间，并在还剩 5 分钟时告知你们。请将答卷和作文试卷平放在桌子上。

请勿在作文上签名或添加姓名（例如“作者：Jane Doe”）。这样做可能会使作文成绩延迟出分。

现在请阅读指示，然后翻到作文题目并开始答题。考试计时开始。

如果你没有额外休息或阅读和/或写作延长时间的特殊需求，请继续阅读**“作文部分结束”**项下的说明。

4.1 作文试卷指示

以下是作文试卷封面内容的翻译。请根据提示在作文试卷上填写，不要在此翻译文档上填写。

指示

作文题旨在考察你对短文的阅读理解能力，以及写文章分析短文内容的能力。你的作文应体现出你已经仔细阅读短文，能做出条理清晰、逻辑严谨的分析，且用词准确得当。你的作文必须用英语书写。

作文必须写在答卷的横线上；除了答卷中的草稿页面，不提供任何其他可书写的稿纸。只要合理利用每一行的空间，不要留白太宽，并控制字体大小，就不会出现作文页面不足的情况。请记住，作文阅卷人并不熟悉你的笔迹。请尽量书写整洁清晰，或用印刷体书写，以便于阅卷人辨识。

阅读短文，并按本试卷中的提示写一篇作文，总计限时 50 分钟（标准时长）。

提醒

- 请勿将作文写在这本试题册上。只有写在答卷中横线页上的作文才予评分。
- 离题作文将不予评分。

不得将试卷带出考场。禁止擅自复制或使用试卷的任何部分。

4.2 对于需要额外休息或延长写作时间的考生

在休息前还剩 5 分钟时，监考人员会说：

离休息时间还剩 5 分钟。

到休息时间时，监考人员会说：

请停止作答，放下铅笔。合上答卷和作文试卷。将答卷正面朝上放在作文试卷旁。

对于需要额外休息或延长写作时间的考生，监考人员会说：

请停止作答，放下铅笔。将你的答题卡放在你当前正在写作的作文试卷上方。请合上作文试卷，并将其留在桌上。

现在，你们可以短暂休息一下，活动活动身体。休息期间请勿讨论试题，未经允许不要擅自离开考场。

对于需要额外休息或延长时间（非延长休息）的考生，监考人员会说：

我们将在 5 分钟后，准时重新开始考试。

对于需要延长时间和延长休息的考生，监考人员会说：

我们将在 10 分钟后，准时重新开始考试。

休息结束时，监考人员会说：

请在座位上坐好。在 SAT 作文部分，你最多还有额外___分钟的时间。

作文时间安排参考

标准时间加额外休息时间： 25 分钟

一倍半时间： 37 分钟

双倍时间： 50 分钟

我会公布开始和结束时间，并在该部分结束前 5 分钟告知你们。如果提前完成，请利用剩余时间检查你的答案，确保完整无误。打开作文试卷，翻到你插入答题卡的那一页。将答题卡平放在桌上，从上次中断的地方继续作答。考试计时开始。

4.3 作文部分结束

答题时间还剩 5 分钟时，监考人员会说：

“作文”部分的答题时间还剩 5 分钟。

考试时间结束时，监考人员会说：

请停止作答，放下铅笔。合上答卷和作文试卷。将答卷正面朝上放在作文试卷旁。

5 散考

祝贺大家！你已完成 SAT。今天来到这里并完成考试是一项重大成就。在我收回和清点考试材料时，请安静地坐在原位。

请记住，提交答案即表示你同意不会从考场带离任何试题、将其交给任何人或通过电子邮件、短信、在线或任何其他方式与任何人讨论。这是为了确保为每位考生提供公平公正的考试体验。如果你注意到任何引起你疑虑的问题，请在离开考场前与我沟通。

正如我在考试开始时所说的，如果有人违反与考试安全相关的政策，他们的成绩将被取消，将来可能无法再参加 College Board 的其他考试。

在我宣布散考之前，请在原位上坐好。散考时，请收好个人物品，过来取回考试前收缴的物品。离开时，请体谅其他考场内仍在作答的考生。如果你想知道如何取消自己的成绩，我可以在你离开前提供帮助。

再次祝贺大家顺利完成考试。

监考人员会在你离开前收回本手册。