PSAT™ 10

Spring 2026

PSAT 10

Bluebook Test Directions

Translated into Hindi for Students

Notes to the Proctor

Using this document on test day:

Distribute this document once students are seated.

Students may use this document to read translations of the directions that are read aloud or displayed in Bluebook. Students may keep this document open and on their desk during the entire testing period. Students may **not** be given additional time, unless approved by College Board as a separate accommodation.

Collect this document from each student at the end of testing and securely destroy it.

Contents

1 **Notes to the Proctor**
3 **विद्यार्थियों के लिए नोट्स**
4 **परीक्षा दिवस स्क्रिप्ट**
4 स्वागत है
4 ब्रेक और डेस्क चेक
4 समायोजित परीक्षा समर्थन
5 अंतिम निर्देश
5 परीक्षा अवलोकन
6 Reading and Writing Module Directions
6 Math Module Directions

विद्यार्थियों के लिए नोट्स

निम्नलिखित उन निर्देशों का अनुवाद है जिन्हें आपका प्रॉक्टर ज़ोर से पढ़ेगा, साथ ही Bluebook में पाए गए लिखित निर्देशों का भी अनुवाद है। हिंदी निर्देश पढ़ें और समझें जैसे-जैसे आपके प्रॉक्टर अंग्रेजी निर्देश जोर से पढ़ते हैं। यदि प्रॉक्टर द्वारा पढ़ी जा रही चीजों के बारे में आपके कोई प्रश्न हैं, तो कृपया अपना हाथ खड़ा करें।

- ये अनुवादित निर्देश संभवतः उनसे शब्दशः मेल न खाएँ जो आपके प्रॉक्टर द्वारा पढ़े गए हैं; हालाँकि, प्रासंगिक जानकारी वही है।
- आपका प्रॉक्टर आपकी परीक्षा स्थिति पर लागू नहीं होने वाले कुछ निर्देशों को छोड़ सकते हैं।
- आप इस दस्तावेज़ को परीक्षा पूर्ण होने तक अपनी मेज पर रख सकते हैं, लेकिन परीक्षा के बाद आपको इसे प्रॉक्टर को वापस करना होगा।
- आप इस दस्तावेज़ को स्क्रैच पेपर – रफ़ पेपर के रूप में उपयोग नहीं कर सकते हैं।
- यदि आप एक स्वीकृत आवास के साथ परीक्षा दे रहे हैं, तो प्रॉक्टर आपको अंग्रेजी में अतिरिक्त निर्देश दे सकते हैं।
- विशेष जानकारी पर आपका ध्यान आकर्षित करने के लिए इस दस्तावेज़ में आइकन - चिह्नों का उपयोग किया गया है:

Bluebook में पाए गए दिशा-निर्देश

सभी छायांकित पाठ आपके प्रॉक्टर द्वारा बोले गए निर्देशों को इंगित करते हैं।

1 परीक्षा दिवस स्क्रिप्ट

1.1 स्वागत है

स्वागत है। आज आप PSAT™ 10 परीक्षा दे रहे हैं, जो इस बात पर केंद्रित है कि आप अभी क्या सीख रहे हैं। यह आपको यह देखने का मौका देता है कि आपको कहाँ सुधार करने की आवश्यकता है।

कृपया इन निर्देशों को ध्यान से सुनें। जब मैं समाप्त कर लूँगा, तो मैं आपको प्रारंभ कोड दूँगा। यदि आपने अभी तक चेक-इन पूरा नहीं किया है, तो मेरे पढ़ते समय रुकें। आप बाद में चेक-इन कर सकते हैं।

यदि आप मेरे द्वारा इन निर्देशों को पढ़ने का अनुसरण करना चाहते हैं, तो **Review the Instructions (निर्देशों की समीक्षा करें)** पर क्लिक करें। यदि आप अभी तक प्रारंभ कोड स्क्रीन पर नहीं हैं, तो **Help (सहायता)** और फिर **Verbal Instructions (मौखिक निर्देश)** पर क्लिक करें।

आप नियमों का पालन करने और परीक्षा सामग्री को गोपनीय रखने के लिए सहमत हुए। जो कोई भी नियम तोड़ने की कोशिश करेगा, मैं उसे बर्खास्त कर दूंगा और उनके स्कोर रद्द कर दिये जायेंगे। उन्हें भविष्य में अन्य College Board परीक्षा देने से भी रोका जा सकता है।

आपको Bluebook खोलने और आरंभ कोड दर्ज करने से पहले बोर्ड पर दिखाए गए Wi-Fi का उपयोग करना चाहिए। किसी अन्य Wi-Fi नेटवर्क से कनेक्ट न करें।

जब तक आप मान्य सहायक तकनीक का उपयोग नहीं कर रहे हों, Bluebook आपके उपकरण पर खुला एकमात्र एप्लिकेशन होना चाहिए। अन्य खुले एप्लिकेशन का पता लगाया जाएगा और इसके परिणामस्वरूप आपका स्कोर रद्द हो सकता है। सुनिश्चित करें कि आप सही नेटवर्क से जुड़े हैं, और अब सभी अन्य एप्लिकेशन बंद करें।

क्या किसी को अन्य एप्लिकेशन बंद करने के लिए अधिक समय की आवश्यकता है?

1.2 ब्रेक और डेस्क चेक

Bluebook हर किसी का समय अलग-अलग देता है और आपको बताता है कि आपको कब ब्रेक लेना है। हो सकता है कि आप अपने पड़ोसी से थोड़े अलग समय पर अपना ब्रेक शुरू करें, इसलिए कृपया हर समय शांत रहें।

किसी अन्य समय पर विराम लेने के लिए, **More (अधिक)** मेनू पर जाएं और **Unscheduled Break (अनिर्धारित विराम)** पर क्लिक करें। यदि आप अनिर्धारित विराम लेते हैं तो आप परीक्षा का समय खो देंगे।

यदि आपके पास आवश्यकतानुसार **Pause (विराम)** के लिए अनुमोदित सुविधा है, तो इसके बजाय टाइमर के नीचे रोकें का चयन करें ताकि आप परीक्षा का समय बर्बाद न करें। मैं यह सुनिश्चित करने के लिए जल्द ही आऊंगा कि आपने Bluebook में दिए गए निर्देशों के अनुसार अपना डेस्क साफ़ कर लिया है। मैं आपको आपके आवास से संबंधित कोई भी सामग्री भी दूंगा। और यदि आप एक कैलकुलेटर लाए हैं, तो मैं सुनिश्चित करूँगा कि यह स्वीकार्य है।

अगर आपके पास फ़ोन, स्मार्टवॉच, स्मार्ट चश्मे या कोई अन्य प्रतिबंधित डिवाइस है, तो उन्हें तुरंत बंद करके रख दें।

आपके पास स्क्रैच पेपर की 1 शीट होनी चाहिए, जिसे मैं परीक्षा के बाद ले लूँगा, इसलिए इसे फाड़ें नहीं। ऊपरी दाएं कोने में अपना पूरा नाम लिखें। यदि आपके पास यह नहीं है, तो जब मैं आपके पास आऊं तो मुझे बताइए।

1.3 समायोजित परीक्षा समर्थन

यदि छात्र स्क्रीन रीडर या अन्य सहायक तकनीक के साथ परीक्षा कर रहे हैं, तो आपका प्रॉक्टर पढ़ेगा:

यदि आप टेक्स्ट-टू-स्पीच, स्क्रीन रीडर या अन्य अनुमोदित सहायक तकनीक का उपयोग कर रहे हैं, तो अब यह सुनिश्चित करने का समय है कि यह काम कर रहा है। यदि आपने अभ्यास के दौरान अपनी सेटिंग्स को अनुकूलित किया है, तो आपको अब इस चरण को दोहराने की आवश्यकता हो सकती है। याद रखें, आप अपने डिवाइस पर बिल्ट-इन सुविधाओं का उपयोग कर सकते हैं।

यदि छात्रों को केवल गणित के लिए टेक्स्ट-टु-स्पीच का उपयोग करने के लिए अनुमोदित किया गया है, तो अनुभाग 2 तक टेक्स्ट-टु-स्पीच सक्षम नहीं होगा।

अधिक जानकारी Bluebook **Help (सहायता)** पृष्ठ पर उपलब्ध है।

यदि छात्र मानव रीडर के साथ परीक्षा कर रहे हैं, तो आपका प्रॉक्टर पढ़ेगा:

पाठकों को अनुरोध के अनुसार प्रश्नों को जितनी बार पूछा जाए, ज़ोर से पढ़ना चाहिए। यह महत्वपूर्ण है कि वे वही पढ़ें जो स्क्रिप्ट में है। विद्यार्थी के पूछने पर भी उन्हें विस्तार से नहीं बताना चाहिए।

यदि छात्र स्क्राइब के साथ परीक्षा कर रहे हैं, तो आपका प्रॉक्टर पढ़ेगा:

यदि छात्र किसी स्क्राइब के साथ परीक्षण कर रहे हैं, तो आपका प्रॉक्टर पढ़ेगा: वे छात्र को इस तरह संकेत नहीं दे सकते जिसके परिणामस्वरूप एक अलग प्रतिक्रिया होगी। यदि छात्र अपने काम की समीक्षा करना चाहते हैं तो स्क्राइब छात्रों के उत्तर पढ़ेंगे।

यदि छात्र उभरी हुई रेखाचित्रों के साथ परीक्षा कर रहे हैं, तो आपका प्रॉक्टर पढ़ेगा:

उभरे हुए रेखाचित्रों में वही लेबल और संख्याएँ हैं जो विस्तृत विवरण आप सुनेंगे।

1.4 अंतिम निर्देश

कृपया इन अंतिम निर्देशों पर ध्यान दें।

यदि आप अपनी स्क्रीन पर कम बैटरी का चेतावनी देख रहे हैं, तो अपना हाथ उठाएँ ताकि मैं आपकी मदद कर सकूँ।

जब तक मैं आपके उत्तर सबमिट होने की पुष्टि नहीं कर लेता और आपको विदा नहीं कर देता, तब तक मत जाइए। उससे पहले अपना लैपटॉप बंद न करें या अपने टैबलेट को ढक कर न रखें। मैंने यहाँ एक रिमाइंडर पोस्ट किया है।

अगर आपको कभी भी मदद या अतिरिक्त स्क्रैच पेपर की ज़रूरत हो, तो अपना हाथ उठाएँ और मैं आ जाऊँगा। अतिरिक्त स्क्रैच पेपर पर अपना पूरा नाम लिखना न भूलें।

क्या किसी को कोई प्रश्न है?

मैं आपको कुछ ही देर में प्रारंभ कोड दे दूँगा। जब आप कोड दर्ज करते हैं और **Start Test (परीक्षा शुरू करें)** पर क्लिक करते हैं, तो आपका टाइमर शुरू हो जाएगा और आप परीक्षा शुरू कर सकते हैं।

यदि आपको अभी तक प्रारंभ कोड स्क्रीन दिखाई नहीं देती है, तो चेक इन करना समाप्त करें।

मैं अब प्रारंभ कोड पढ़ूगा और इसे बोर्ड पर लिखूंगा। भाग्य आपका साथ दे!

1.5 परीक्षा अवलोकन

निम्नलिखित Bluebook में प्रदर्शित परीक्षा अवलोकन निर्देशों का अनुवाद है।

डिजिटल PSAT 10 प्रत्येक में एक पढ़ना और लिखना अनुभाग और एक गणित अनुभाग शामिल है।

अनुभाग 1: पढ़ना और लिखना (54 प्रश्न)

पढ़ना और लिखना अनुभाग में दो मॉड्यूल हैं। प्रत्येक मॉड्यूल में 27 प्रश्न हैं।

अनुभाग 2: गणित (44 प्रश्न)

गणित अनुभाग में दो मॉड्यूल हैं। प्रत्येक मॉड्यूल में 22 प्रश्न हैं।

मॉड्यूल

प्रत्येक अनुभाग के भीतर, दो मॉड्यूल अलग-अलग समयबद्ध हैं। यदि समय मिले, तो आप दिए गए मॉड्यूल में अपने उत्तरों की समीक्षा कर सकते हैं। जब टाइमर शून्य पर पहुंच जाएगा, तो आप स्वचालित रूप से आगे बढ़ जाएंगे। एक बार जब आप किसी मॉड्यूल से आगे बढ़ जाते हैं, तो आप उस पर वापस नहीं लौट सकते।

निर्देश

प्रश्नों के उत्तर देने के निर्देश प्रत्येक अनुभाग की शुरुआत में दिखाई देते हैं। आप ये निर्देश प्रत्येक प्रश्न स्क्रीन के ऊपरी-बाएँ कोने में पा सकते हैं।

1.6 Reading and Writing Module Directions

पढ़ने और लिखने दोनों मॉड्यूल के लिए Bluebook में प्रदर्शित निर्देशों का अनुवाद निम्नलिखित है।

दिशा-निर्देश

इस अनुभाग के प्रश्न कई महत्वपूर्ण पढ़ना और लिखना कौशलों को संबोधित करते हैं। प्रत्येक प्रश्न में एक या अधिक अनुच्छेद शामिल होते हैं, जिसमें एक तालिका या ग्राफ़ शामिल हो सकता है। प्रत्येक अनुच्छेद और प्रश्न को ध्यान से पढ़ें, और फिर अनुच्छेद के आधार पर प्रश्न का सर्वोत्तम उत्तर चुनें।

इस अनुभाग के सभी प्रश्न चार उत्तर विकल्पों के साथ बहुविकल्पीय हैं। प्रत्येक प्रश्न का एक सर्वोत्तम उत्तर है।

1.7 Math Module Directions

निम्नलिखित दोनों गणित मॉड्यूल के लिए Bluebook में प्रदर्शित निर्देशों और संदर्भ पत्रक का अनुवाद है।

दिशा-निर्देश

इस अनुभाग के प्रश्न कई महत्वपूर्ण गणित कौशलों को संबोधित करते हैं।

सभी प्रश्नों के लिए कैलकुलेटर के उपयोग की अनुमति है। पूरे परीक्षण के दौरान एक संदर्भ पत्रक, कैलकुलेटर और इन निर्देशों को एक्सेस किया जा सकता है।

बशर्ते अन्यथा ऐसा उल्लेख हो:

- सभी चर और व्यंजक वास्तविक संख्याएँ दर्शाते हैं।
- उपलब्ध आकृतियाँ स्केल पर तैयार किए गए हैं।
- सभी आकृतियाँ एक समतल में स्थित हैं।
- किसी दिए गए फ़ंक्शन f का डोमेन सभी वास्तविक संख्याओं x का सेट है जिसमें $f(x)$ एक वास्तविक संख्या है।

बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, हर एक प्रश्न को हल करें और दिए गए विकल्पों में से सर्वोत्तम उत्तर चुनें। प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न का एक ही सही उत्तर होता है।

छात्र-निर्मित प्रतिक्रिया प्रश्नों के लिए, प्रत्येक समस्या को हल करें और नीचे बताए अनुसार अपना उत्तर दर्ज करें।

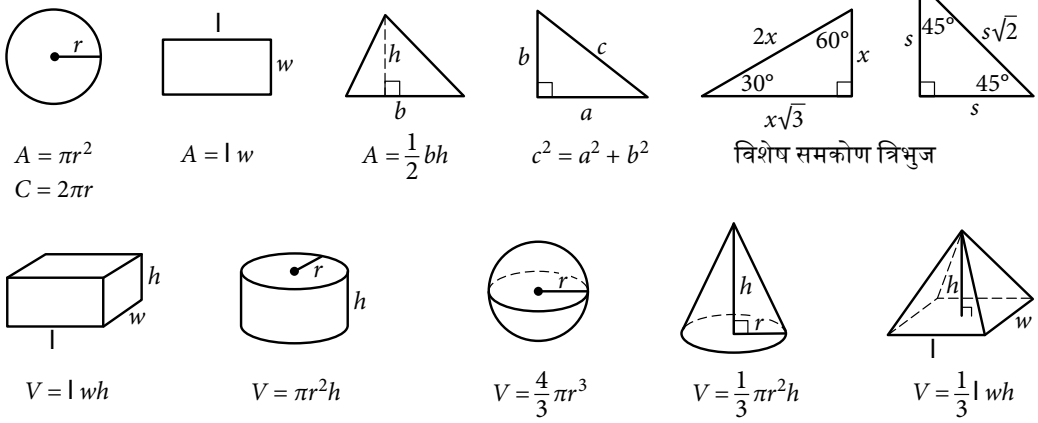
- यदि आपको **एक से अधिक सही उत्तर** मिलते हैं, तो केवल एक उत्तर दर्ज करें।
- आप **सकारात्मक** उत्तर के लिए अधिकतम 5 अक्षर और **नकारात्मक** उत्तर के लिए अधिकतम 6 अक्षर (नकारात्मक चिह्न सहित) दर्ज कर सकते हैं।
- यदि आपका उत्तर एक **अंश** है जो दिए गए स्थान में फिट नहीं बैठता है, तो दशमलव समकक्ष दर्ज करें।
- यदि आपका उत्तर **दशमलव** है जो दिए गए स्थान में फिट नहीं बैठता है, तो इसे चौथे अंक पर छोटा करके या पूर्णांकित करके दर्ज करें।
- यदि आपका उत्तर एक **मिश्रित संख्या** है (जैसे कि 3½), तो इसे एक अनुचित अंश (7/2) या इसके दशमलव समकक्ष (3.5) के रूप में दर्ज करें।
- प्रतिशत चिह्न, अल्पविराम या डॉलर चिह्न जैसे **प्रतीक** दर्ज न करें।

उदाहरण

उत्तर	उत्तर दर्ज करने के स्वीकार्य तरीके	अस्वीकार्य: क्रेडिट प्राप्त नहीं होगा
3.5	3.5 3.50 7/2	31/2 3 1/2

उत्तर	उत्तर दर्ज करने के स्वीकार्य तरीके	अस्वीकार्य: क्रेडिट प्राप्त नहीं होगा
⅔	2/3 .6666 .6667 0.666 0.667	0.66 .66 0.67 .67
−⅓	-1/3 −.3333 -0.333	−.33 -0.33

संदर्भ पत्रक



$A = \pi r^2$
$C = 2\pi r$

$A = lw$

$A = \frac{1}{2}bh$

$c^2 = a^2 + b^2$

विशेष समकोण त्रिभुज

$V = lwh$

$V = \pi r^2 h$

$V = \frac{4}{3}\pi r^3$

$V = \frac{1}{3}\pi r^2 h$

$V = \frac{1}{3}lwh$

एक वृत में चाप की डिग्री की संख्या 360 होती है।
एक वृत में चाप के रेडियन की संख्या 2π होती है।
एक त्रिभुज के कोणों के माप का योग 180 होता है।