PSAT™ 10

Spring 2026

PSAT 10

Bluebook Test Directions

Translated into Pashto for Students

Notes to the Proctor

Using this document on test day:

Distribute this document once students are seated.

Students may use this document to read translations of the directions that are read aloud or displayed in Bluebook. Students may keep this document open and on their desk during the entire testing period. Students may **not** be given additional time, unless approved by College Board as a separate accommodation.

Collect this document from each student at the end of testing and securely destroy it.

Contents

Notes to the Proctor 1
زده کونکي ته يادداشتونه 3
د ازموينې ورځ ليکنه 4
ښه راغلاست 4
وقفې او د ميز کتل 4
د آکومودیټډ ازموينې ملاتړ 5
وروستنۍ لارښوونې 5
د ازموينې عمومي کتنه 5
Reading and Writing Module Directions 6
Math Module Directions 6

زده کونکي ته يادداشتونه

لاندې د هغو لارښوونو ژباړه ده چې ستاسو نګران به په لوړ غږ ولولي، او همدارنګه په Bluebook کې موجود ليکلي لارښوونې. تعقيب کړئ لکه څنګه چې ستاسو نګران د انګليسي لارښوونې په لوړ غږ لولي. که تاسو د هغه څه په اړه پوښتنې لرئ چې ستاسو د نګران لخوا لوستل کيږي، مهرباني وکړئ خپل لاس پورته کړئ.

- دا ژباړل شوي لارښوونې ممکن د لفظ په لفظ سره سمون ونلري هغه څه چې ستاسو د نګران لخوا لوستل کيږي. په هرصورت، اړوند معلومات يو شان دي.
- ستاسو نګران ممکن ځينې لارښوونې پريږدي چې ستاسو د ازموينې ورکولو وضعيت ته نه پلي کيږي.
- تاسو کولای شئ دا سند د ټول ازموينې وخت لپاره په خپل ميز کيږدئ، مګر بايد د ازموينې وروسته بيرته نګران ته ورکړل شي.
- تاسو ممکن دا سند د کرښې ايستلو کاغذ لپاره ونه کاروئ.
- که تاسو د تاييد شوي استوګنځي سره ازمويته ورکوئ، ستاسو نګران ممکن تاسو ته په انګليسي کې اضافي لارښوونې درکړي.
- د دې سند په اوږدو کې آيکونونه يا نښان کارول کيږي ترڅو ځانګړي معلوماتو ته ستاسو پام راواړوي:

په Bluebook کې موندل شوي لارښوونې

ټول سيوري شوي متن هغه لارښوونې په ګوته کوي چې ستاسو د نګران لخوا ويل شوي.

1 د ازموينې ورځ ليکنه

1.1 ښه راغلاست

ښه راغلاست. نن تاسو د PSAT™ 10 ازموينه ورکوئ، کوم چې په هغه څه تمرکز کوي چې تاسو يې اوس زده کوئ. دا يو فرصت دی چې وګورئ چې چيرې تاسو اړتيا لرئ وده وکړئ.

مهرباني وکړئ دا لارښوونې په دقت سره واورئ. کله چې زه پای ته ورسوم، زه به تاسو ته د پيل کولو درکړم. که تاسو لا تر اوسه ټبتول نه دی بشپړ کړی، پداسې حال کې چې زه لوستل کوم ودريږئ. تاسو کولی شئ وروسته ټبتول بشپړ کړئ.

که تاسو غواړئ تعقيب کړئ لکه څنګه چې زه دا لارښوونې ولولم، په **Review the Instructions (لارښوونو بياکتنه)** کليک وکړئ. که تاسو لاهم د پيل کولو سکرين کې نه ياست، په **Help (مرسته)** او بيا په **Verbal Instructions (لفظي لارښوونو)** کليک وکړئ.

تاسو موافقه کړې چې مقررات تعقيب کړئ او د ازموينې مواد محرم وساتئ. زه به هغه څوک رخصت کړم چې د مقرراتو ماتولو هڅه کوي، او د دوی نمرې به لغوه شي. د دوی ممکن په راتلونکي کې د College Board ازموينې ورکولو مخه ونيول شي.

تاسو بايد د Bluebook پرانيستلو او د پيل کولو داخلولو دمخه په بورډ ښودل شوی Wi-Fi وکاروئ. د کوم بل Wi-Fi شبکې سره مه وصل کيږئ.

Bluebook بايد ستاسو په وسيله خلاص يوازينی کاريال وي پرته لدې چې تاسو تصويب شوي مرستندويه ټيکنالوژي کاروئ. نور خلاص کاريالونه به کشف شي او ستاسو د نمرو لغوه کېدو لامل کيدی شي. ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو سمې شبکې سره وصل ياست، او اوس نور ټول کاريالونه وتړئ.

آيا څوک د نورو کاريالونو بندولو لپاره ډېر وخت ته اړتيا لري؟

1.2 وقفې او د ميز کتل

Bluebook دهر چا په انفرادي ډول وخت نيسي او تاسو ته به ووايی کله چې ستاسو د وقفې وخت وي. تاسو ښايي خپله وقفه د خپل ګاونډی په پرتله په لږ توپير کې پيل کړئ، نو مهرباني وکړئ هر وخت خاموشه اوسئ.

په بل هر وخت کې د وقفې کولو لپاره،**More (نور)** مينو ته لاړ شئ او په **Unscheduled Break (غير منظم وقفه)** کليک وکړئ. تاسو به د ازموينې وخت له لاسه ورکړئ که تاسو غير منظمه وقفه وکړئ.

که تاسو د اړتيا سره سم د وقفې لپاره تصويب شوی استوګنځی لرئ، د دې پرځای چې تاسو وخت له لاسه ورنکړئ د ټايمر لاندې **Pause (وقفه)** غوره کړئ. زه به ژر راشم ترڅو ډاډ ترلاسه کړم چې تاسو خپل ميز پاک کړي وي لکه څنګه چې په Bluebook کې لارښوونې شوې. زه به تاسو ته ستاسو د استوګنې اړوند هر مواد هم درکړم. او که تاسو يو شميرګر راوړی وي، زه به ډاډ ترلاسه کړم چې دا د منلو وړ دی.

که تاسو تليفونونه، سمارټ ساعتونه، سمارټ عينکې، يا نور منع شوي وسايل لرئ، نو هغه بند کړئ او همدا اوس يې لرې کيږدئ.

تاسو بايد د کرښو ايستلو کاغذ 1 پاڼه ولرئ، کوم چې زه به يې د ازموينې وروسته راټول کړم نو دا مه شلوئ.. خپل بشپړ نوم په پورتنۍ ښيې ګوټ کې وليکئ. که تاسو يو نلرئ، ما ته خبر راکړئ کله چې زه ستاسو د ميز څنګ ته درشم.

1.3 د آکوموډیټډ ازموینې ملاتړ

که زده کوونکي د**سکرین لوستونکي** یانورو **مرستندویه ټیکنالوژۍ** سره ازموینه ورکوي، ستاسو نګران به ولولي:

که تاسو د متن څخه وینا، سکرین لوستونکي یا نور تصویب شوي مرستندویه ټیکنالوژي کاروئ، اوس وخت دی چې ډاډ ترلاسه کړئ چې دا کار کوي. که تاسو د تمرین په جریان کې خپل ترتیبات تنظیم کړئ، تاسو کېدای شي اوس دا مرحله تکرار کړئ. په یاد ولرئ، تاسو کولی شئ په خپل وسیله کې جوړ شوي ځانګړتیاوې وکاروئ.

که چیرې زده کوونکو ته یوازې د ریاضي لپاره له متن څخه وینا کارولو اجازه ورکړل شي، نو د متن څخه وینا به تر 2 برخې پورې فعال نشي.

نور معلومات د Bluebook د **Help (مرسته)** پانې باندې شتون لري.

که زده کوونکي د**انسان لوستونکي** سره ازموینه ورکوي، ستاسو نګران به ولولي:

لوستونکي باید پوښتنې په لوړ غږ ولولي څومره چې غوښتنه کیږي. دا مهمه خبره ده چې دوی یوازې هغه څه ولولي چې په لیکنه کې وي. دوی باید تشریح نه کړي، حتی که زده کوونکي پوښتنه وکړي.

که زده کوونکي د یو **لیکونکي** سره ازموینه کوي، ستاسو نګران به ولولي:

لیکونکي باید یوازې هغه څوابونه او سمونونه ولیکي چې زده کونکي یې املا کوي. دوی نشي کولی زده کوونکي ته په داسې طریقه اشاره وکړئ چې د مختلف ځواب پایله وي. لیکونکي به د زده کوونکو ځوابونه بیرته دوی ته ولولي که زده کوونکي غواړي د خپل کار بیاکتنه وکړي.

که زده کوونکي د**لوړو کرښو نقاشۍ** سره ازموینه کوي، ستاسو نګران به ولولي:

د لوړ ارقامو کرښې ورته لیبلونه او شمیرې لري لکه تفصیلي بیانونه چې تاسو به یې واورئ.

1.4 وروستنۍ لارښوونې

مهرباني وکړئ دې وروستیو لارښوونو ته پام وکړئ.

که تاسو په خپل سکرین کې د ټیټ بیټرۍ خبرداري وویني، خپل لاس پورته کړئ ترڅو زه ستاسو سره مرسته وکړم.

مه ځئ تر هغه پورې چې زه تایید نه کړم چې ستاسو ځوابونه سپارل شوي او تاسو رخصت کړم. له دې څخه مخکې خپل لپ ټاپ مه تړئ یا خپل ټابلیټ مه پوښئ. ما دلته یو یادونه ځوړنده کړې ده.

که تاسو هر وخت مرستې یا اضافي د کرښو ایستلو کاغذ ته اړتیا لرئ، خپل لاس پورته کړئ او زه به راشم. په یاد ولرئ چې خپل بشپړ نوم په اضافي د کرښو ایستلو کاغذ باندې ولیکئ.

آیا څوک کومې پوښتنې لري؟

زه به تاسو ته په یوه شیبه کې د پیل کوډ درکړم. کله چې تاسو کوډ دننه کړئ او په **Start Test (ازموینې په پیل)** کلیک وکړئ، ستاسو ټایمر به پیل شي او تاسو ازموینه پیل کولی شئ.

که تاسو تر اوسه د پیل کوډ سکرین نه وینئ، ټبتول پای ته ورسوئ.

زه به اوس د پیل کوډ ولولم او په تخته به یې ولیکم. نېکمرغې!

1.5 د ازموینې عمومي کتنه

لاندې په Bluebook کې ښودل شوي د ازموینې عمومي لارښوونو ژباړه ده.

ډیجیټل PSAT 10 د لوستلو او لیکلو برخه او د ریاضي برخه لري.

برخه 1: لوست او لیک (54 پوښتنې)

د لوستلو او لیکلو برخه کې دوه ماډلونه شتون لري. هر ماډل 27 پوښتنې لري.

برخه 2: ریاضی (44 پوښتنې)

د ریاضی برخه کې دوه ماډلونه شتون لري. هر ماډل 22 پوښتنې لري.

ماډلونه

په هره برخه کې، دوه ماډلونه په جلا توګه ټاکل شوي. که وخت اجازه ورکړي، تاسو کولی شئ د خپلو ځوابونو په ورکړل شوي ماډل کې بیاکتنه وکړئ. کله چې ټایمر صفر ته ورسیږي، تاسو به په اوتومات ډول مخکې لاړ شئ. یوځل چې تاسو له کوم ماډل څخه مخکې لاړ شئ، تاسو نشئ کولی دې ته بیرته راشئ.

لارښوونې

د پوښتنو د ځواب لپاره لارښوونې د هرې برخې په پیل کې څرګندیږي. تاسو کولی شئ دا لارښوونې د هرې پوښتنې سکرین په پورتنۍ ښي ګوټ کې وموميئ.

1.6 Reading and Writing Module Directions

لاندې د لوستلو او لیکلو ماډلونو لپاره په Bluebook کې ښودل شویو لارښوونو ژباړه ده.

لارښوونې

پدې برخه کې پوښتنې د لوستلو او لیکلو یو شمیر مهم مهارتونه حل کوي. په هره پوښتنه کې یو یا زیات عبارتونه شامل دي، چې کیدای شي یو جدول یا ګراف پکې شامل وي. هر عبارت او پوښتنه په دقت سره ولولئ، او بیا د پوښتنو پر بنسټ غوره ځواب غوره کړئ.

په دې برخه کې ټولې پوښتنې د څلورو ځوابونو انتخابونو سره څو انتخابونه دي. هره پوښتنه یو تر ټولو غوره ځواب لري.

1.7 Math Module Directions

لاندې د دواړو ریاضی ماډلونو لپاره په Bluebook کې ښودل شوي د لارښوونو او حوالې پاڼو ژباړه ده.

لارښوونې

پدې برخه کې پوښتنې د ریاضي یو شمیر مهم مهارتونه حل کوي.

د ټولو پوښتنو لپاره د شمیرګر کارول منع دي. د حوالې پاڼې، شمیرګر، او دې لارښوونو ته د ازموینې په اوږدو کې لاسرسی کیدی شي.

پرته لدې چې بل ډول اشاره شوې وي:

- ټول متغیرات او څرګندونې د ریښتینې شمیرې استازیتوب کوي.
- ورکړل شوي ارقام پر پیمانه تیار شوی دی.
- ټول ارقام اوار پراته دي.
- د ورکړل شوي کار یا فعالیت ساحه f د ټولو ریښتیني شمیرو x مجموعه ده د کوم لپاره چې $f(x)$ ریښتیني شمیره ده.

د ګڼو انتخاب پوښتنو لپاره، هره ستونزه حل کړئ او د چمتو شوي انتخابونو څخه سم ځواب غوره کړئ. د هر ګڼ انتخاب پوښتنه یو یوازینی سم ځواب لري.

د ځوونکو لخوا تیار شوي ځواب پوښتنو لپاره، هره ستونزه حل کړئ او خپل ځواب دننه کړئ لکه څنګه چې لاندې تشریح شوي.

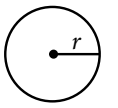
- که تاسو **له یو څخه زیات سم ځواب** وموميئ، یوازې یو ځواب دننه کړئ.
- تاسو کولی شئ **د مثبت** ځواب لپاره تر 5 تورو پورې او **د منفی** ځواب لپاره تر 6 تورو پورې (د منفي نښې په ګډون) دننه کړئ.
- که ستاسو ځواب یو **کسر** وي چې په چمتو شوي ځای کې سم نه وي، د اعشاري مساوي داخل کړئ.
- **اعشاریه** وي چې په چمتو شوي ځای کې سم نه وي، په څلورم عدد کې یې د لنډولو یا ګردولو له لارې دننه کړئ.

- که ستاسو ځواب یوه**مخلوط شمېره** وي (لکه 3½)، دا د ناسم کسر (7/2) یا د هغې د اعشاري مساوی (3.5) په توګه ولیکئ.
- **سمبولونه** مه دننه کوئ لکه د فیصد نښه، کوما، یا د ډالر نښه.

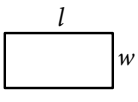
مثالونه

ځواب	د ځواب داخلولو لپاره د منلو وړ لارې	د نه منلو وړ: کریډیټ به ترلاسه نکړي
3.5	3.5 3.50 7/2	31/2 3 1/2
⅔	2/3 .6666 .6667 0.666 0.667	0.66 .66 0.67 .67
−⅓	−1/3 −.3333 −0.333	−.33 −0.33

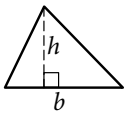
د حوالې پاڼه



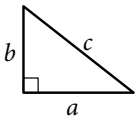
$A = \pi r^2$
$C = 2\pi r$



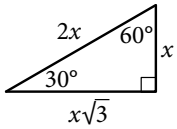
$A = l\,w$



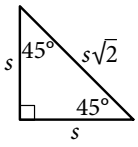
$A = \frac{1}{2}bh$

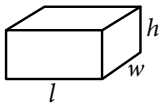


$c^2 = a^2 + b^2$

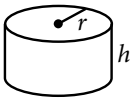


خانکړي بني مثلثونه

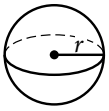




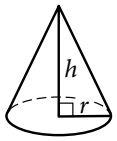
$V = l\,wh$



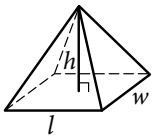
$V = \pi r^2 h$



$V = \frac{4}{3}\pi r^3$



$V = \frac{1}{3}\pi r^2 h$



$V = \frac{1}{3}l\,wh$

په یوه دایره کې د قوس د درجې شمیر 360 دی.
په یوه دایره کې د قوس د وړانګو شمیر 2π دی.
د مثلث د زاویو په درجو کې د پیمانو مجموعه 180 ده.