SAT

Spring 2026

SAT SCHOOL DAY

SAT with Essay Paper Test Directions Supplement

State-Provided

Notes to the Proctor

Using this document on test day:

When administering the SAT with Essay, print both the SAT School Day Test Directions translation and the SAT with Essay Paper Test Directions Supplement translation for students.

Distribute this document once students are seated.

Students may use this document to read translations of the directions that are read aloud or printed in their test book. Students may keep this document open and on their desk during the entire testing period. Students may **not** use this document as scratch paper and may **not** be given additional time, unless approved by College Board as a separate accommodation.

- Students will follow along with you in the main Paper Directions through the end of Math Module 2. At that point, switch to the Essay Supplement.
- The Essay Supplement includes all required directions for:
  - The break before the Essay
  - Distributing Essay test books and answer sheets
  - Guiding students through completing answer sheet fields
  - Reviewing essay-writing rules
  - Providing timing instructions for standard time and all accommodations

Collect this document from each student at the end of testing and securely destroy it.

© 2025 College Board. College Board, SAT, and the acorn logo are registered trademarks of College Board. All other marks are the property of their respective owners. Visit College Board on the web: collegeboard.org.

IMPORTANT: *Students must not sign in to Bluebook on test day for any reason, including section timing. All timing MUST be administered by the proctor using the Paper Testing Script. Use of Bluebook will cause a misadministration and require a retest.*

زده کونکي ته يادداشتونه

له رياضي برخه پای ته رسيدو وروسته، ستاسو نګران به د لارښوونو يوه ځانګړې ټولګه وکاروي چې د مقالې ضميمه ورته ويل کيږي ترڅو تاسو ته د SAT د مقالې برخې په واسطه لارښوونه وکړي.

لاندې د هغو لارښوونو ژباړه ده چې ستاسو نګران به يې په لوړ غږ ولولي، او همدارنګه ستاسو د ازموينې په کتاب کې موجود ليکل شوي لارښوونې. تعقيب کړئ لکه څنګه چې ستاسو نګران د انګليسي لارښوونې په لوړ غږ لولي. که تاسو د هغه څه په اړه پوښتنې لرئ چې ستاسو د نګران لخوا لوستل کيږي، مهرباني وکړئ خپل لاس پورته کړئ.

- دا ژباړل شوي لارښوونې ممکن د لفظ په لفظ سره سمون ونلري هغه څه چې ستاسو د نګران لخوا لوستل کيږي. په هرصورت، اړوند معلومات يو شان دي.
- ستاسو نګران ممکن ځينې لارښوونې پريږدي چې ستاسو د ازموينې ورکولو وضعيت ته نه پلي کيږي.
- تاسو کولای شئ دا سند د ټول ازموينې وخت لپاره په خپل ميز کيږدئ، مګر بايد د ازموينې وروسته بيرته نګران ته ورکړل شي.
- تاسو بايد خپله مقاله په پنسل وليکئ، يوازې د خپلې مقالې کتاب دننه په کرښه لرونکی پاڼو کې. په بل ځای کې ليکلو ته به نمرې نه ورکول کيږي.
- تاسو ممکن دا سند د سکريچ کاغذ لپاره ونه کاروئ.
- په مختلفو وختونو کې، ستاسو نګران به په برخه کې د پاتې وخت اعلان کړي، او همدارنګه کله چې مناسب وي د وقفې اعلان به وکړي. که تاسو د تاييد شوي استوګنځي سره ازموينه ورکوئ، دا اعلانونه ممکن په دې ژباړل شوي سند کې د ليست شوي وخت او وقفو څخه توپير ولري. مهرباني وکړئ د خپل نګران لخوا لوستل شوي اعلانونو په دقت سره واورئ.
- که تاسو د تاييد شوي استوګنځي سره ازموينه ورکوئ، ستاسو نګران ممکن تاسو ته په انګليسي کې اضافي لارښوونې درکړي.
- د دې سند په اوږدو کې آيکونونه يا نښان کارول کيږي ترڅو ځانګړي معلوماتو ته ستاسو پام راواړوي:

مهم معلومات

لارښوونې ستاسو د ازموينې په کتاب کې موجود دی

ټول سيوري شوي متن هغه لارښوونې په ګوته کوي چې ستاسو د نګران لخوا ويل شوي.

د منځپانګو جدول

1 Notes to the Proctor
3 زده کونکي ته يادداشتونه
5 له رياضي برخې وروسته
6 د مقالې يا مضمون مواد وويشئ
8 مضمون
8 د مضمون کتاب لارښوونې
9 د هغو زده کوونکو لپاره چې د ليکلو لپاره د اضافي وقفې يا د اوزدې مودې سره ازمويښه ورکوي
9 د مقالې برخې پای
10 رخصت

2 له رياضي برخې وروسته

موږ به اوس د بلې برخې پيل کولو دمخه د وقفې لپاره ودريږو. مهرباني وکړئ دا قواعد په دقت سره واورئ:

- له هيڅا سره د ازموينې پوښتنو په اړه بحث مه کوئ يا د دې وقفې په لړ کې يا د ازموينې پرمهال په کومه بله وقفه کې هر ډول بريښنايي وسيلې ته لاسرسی مه کوئ.
- که تاسو ارتيا لرئ چې خونه پريږدئ، يوازې ټاکل شوي ځايونو، دالان، يا تشناب ته لاړ شئ.
- سپک خواړه او څښاک يوازې په ټاکل شويو ځايونو کې اجازه لري.
- مهرباني وکړئ په نورو خونو کې د زده کوونکو کار کولو ته با احتياطه شئ او په دالان کې خبرې مه کوئ.

د هغو زده کوونکو لپاره چې د معياري وخت سره ازموينه ورکوي، ستاسو نګران به ووايي:

موږ به ټيک په 10 دقيقو کې بيا ازموينه پيل کړو.

د هغو زده کوونکو لپاره چې اوږدې وقفې لري، ستاسو نګران به ووايي:

موږ به کټ مټ په 20 دقيقو کې بيا ازموينه پيل کړو.

د وقفې په پای کې، ستاسو نګران به ووايي:

مهرباني وکړئ په خپلو کرسيو کښئ. د ازموينې هيڅ برخه مه خلاصوئ تر هغه چې زه تاسو ته ونه وايم.

3 د مقالې یا مضمون مواد وویشئ

زه به اوس تاسو هر یو ته د مضمون کتاب او د ځواب پاڼه درکړم. خپل د مضمون کتاب مه پرانیزئ تر څو چې زه تاسو ته دا ونه وایم.

کله چې تاسو خپل د مضمون کتاب ترلاسه کړئ، نو دا واړوئ او خپل وروستی نوم، لومړی نوم، او منځنی نوم چاپ کړئ، که تاسو لرئ. بیا د دې ښوونځي کوډ _____ او نوم _____، او د دې خونې د ازموینې خونې کوډ (یا نوم) _____ چاپ کړئ، کوم چې ما ستاسو لپاره ځوړند کړي دی.

اوس به تاسو په خپل ځواب پاڼه کې ځینې برخې بشپړې کړئ. اوس په ساحه 1 کې خپل بشپړ قانوني نوم ډک کړئ. که چیرې دا ستاسو د نوم برخه وي نو تشې، د اتصال نخښې، یا غړوندې شامل کړئ. په بکسونو کې په ټولو کیپونو کې توری چاپ کړئ، بیا اړوندې پوکنې ډکې کړئ. ډاډ ترلاسه کړئ چې هر نښه توره ده او په بشپړه توګه پوکنی ډکوي.

ستاسو لومړی نوم باید ستاسو قانوني لومړی نوم وي. که تاسو یو غوره لومړی نوم کاروئ او تاسو د College Board آنلاین اکاونټ لرئ، تاسو کولای شئ دا هلته داخل کړئ. College Board ستاسو د هویت تصدیق کولو لپاره د ازموینې په ورځ ستاسو قانوني نوم کاروي، مګر دوی به ستاسو سره په نورو ټولو اړیکو کې ستاسو غوره نوم وکاروي.

وګورئ کله چې تاسو ترسره کړئ.

د 2 ساحو لپاره، ستاسو نګران به ووایي:

که تاسو په دې ښوونځي کې ګډون کوئ، زموږ د 6 عددي ښوونځي کوډ _____ په ساحه 2 کې چاپ کړئ او اړوندې پوکنې ډکې کړئ. وګورئ کله چې تاسو ترسره کړئ.

که تاسو پدې ښوونځي کې ګډون نه کوئ یا په کور کې زده کړې کوئ، خپل لاس پورته کړئ. زه به راشم چې تاسو ته په ساحه 2 کې د داخلولو لپاره سم کوډ درکړم.

که چیرې د تطبیق وړ وي، نو د homeschooled زده کوونکي باید په 2مه برخه کې "970000" کوډ دننه کړي.

د ساحو 3 او 4 لپاره، ستاسو نګران به ووایي:

که تاسو په دې ښوونځي کې ګډون کوئ، په 3 ساحه کې د "Yes" ("هو") لپاره پوکنی ډکه کړئ او زموږ د ښوونځي نوم، ښار، او ایالت په 4 ساحه کې چاپ کړئ. که تاسو په منظم ډول پدې ښوونځي کې ګډون نه کوئ، هغه پوکنی ډکه کړئ چې تاسو ته په ساحه 3 کې تطبیق کیږي او د خپل ښوونځي معلومات په ساحه 4 کې چاپ کړئ. خپل لاس پورته کړئ که تاسو ډاډه نه یاست چې څه ډک کړئ.

د homeschooled زده کوونکي باید 4مه برخه خالي پریږدي.

د 5 ساحو لپاره، ستاسو نګران به ووایي:

خپل د نغوتون ټکټ ته وګورئ، او د راجسټریشن شمیره وموميئ. د 5 ساحې لپاره په بکسونو کې 10 عددي شمیره چاپ کړئ او اړوندې پوکنې ډکې کړئ.

د 6 ساحو لپاره، ستاسو نګران به ووایي:

په 6 ساحه کې، خپل د زیږون کال میاشت، ورځ، او وروستي 2 عددونه ډک کړئ. د صفر سره پیل کړئ که چیرې د 1 عددي شمیره ډکوئ. اړونده ساحې ډک کړئ او وګورئ کله چې تاسو ترسره کوئ.

د 7 ساحو لپاره، ستاسو نګران به ووایي:

کله چې تاسو په 7 ساحه کې د خپل ایالت ID شمیره ډکولو ته چمتو یاست، خپل لاس پورته کړئ.

ستاسو سرپرست به تاسو ته د مقالې ټبټولو لپاره لارښوونې درکړي په دې ویلو سره:

اوس زه تاسو ته یو څو لارښوونې درکوم چې تاسو سره پدې ډاډ تلاسه کولو کې مرسته وکړئ چې ستاسو د مضمون نمرې په سمه توګه حساب شوي.

- د یادښتونو اخیستلو او خپل مضمون پلان کولو لپاره له کرښو پرته پلان کولو پاڼه وکاروئ. هغه څه چې تاسو یې په پرته له کرښو پاڼه کې لیکئ د هغې نمرې په حساب شي.
- کله چې تاسو چمتو یاست، په لومړۍ د کرښو سره پاڼه کې خپل مضمون لیکل پیل کړئ، کوم چې وایي "خپل مضمون دلته پیل کړئ." خپل مضمون په دې کرښې شوي پاڼو کې او په نښه شوي حاشیو کې یې دننه ولیکئ.
- نمبر 2 پنسل وکاروئ. که تاسو پنسل نه کاروئ، یا که تاسو پاڼې خالي پریږدئ، نو تاسو به د صفر مضمون نمرې ترلاسه کړئ.
- ستاسو مضمون باید په چمتو شوي پاڼو کې سم راشي. په وروستي کرښه شوي پاڼې کې د "STOP" کلمې څخه وروسته هیڅ شی مه لیکئ، ځکه چې هر هغه څه چې د دې ټکي څخه وروسته لیکل شوي وې نمرې به یې حساب نشي.

4 مضمون

IMPORTANT: ستاسو د اسانتیاوو یا استوګنې ځایونو پورې اړه لري، ستاسو نګران کېدای شي د مقالې برخې په منځ کې د لنډې وقفې لپاره وقفه وکړي. مهرباني وکړئ د خپل نګران لخوا لوستل شوي اعلانونو په دقت سره واورئ.

د هغو زده کوونکو لپاره چې د معیاري وخت او معیاري وقفو سره ازموینه ورکوي، ستاسو نګران به ووایی:

یوځل چې موږ پیل وکړو، تاسو به د مضمون په برخه د کار کولو لپاره 50 دقیقې ولرئ.

د هغو زده کوونکو لپاره چې د اوږد وخت او اوږدو وقفو سره ازموینه ورکوي، ستاسو نګران به ووایي:

یو ځل چې موږ پیل وکړو، تاسو به د مقالې په اړه د کار کولو لپاره ___ دقیقې وخت ولرئ. موږ به له ___ دقیقو وروسته د لنډې وقفې لپاره ودریږو.

د مقالې د وخت لپاره حواله

د معیاري وخت لپاره د اضافي وقفو سره: ټول 50 دقیقې؛ له وقفې څخه 25 دقیقې مخکې

د وخت او یو نیم لپاره: ټول 75 دقیقې؛ له وقفې څخه 38 دقیقې مخکې

د دوه ګون وخت لپاره: ټول 100 دقیقې؛ له وقفې څخه 50 دقیقې مخکې

زه به د پیل او دروني وختونه څوړند کړم، او کله چې 5 دقیقې پاتې وي نو زه به تاسو ته خبر درکړم. خپله ځواب پاڼه او د مضمون کتاب په خپل میز اوار کیږدئ.

مهرباني وکړئ خپل مضمون مه لاسلیک کوئ یا خپل نوم د دې ته مه اضافه کوئ (لکه "By Jane Doe" "جین ډو لخوا"). داسې کول کولی شي ستاسو د مضمون نمرې وځنډوي.

اوس لارښوونې ولولئ، بیا د مضمون پوښتنې ته لاړ شئ او کار پیل کړئ. وخت اوس پیل کیږي.

که تاسو د لوست او/یا لیک لپاره د اضافي وقفو یا اوږد وخت لپاره اسانتیا نلرئ، نو د **مقالې پای برخې (The End of the Essay Section)** اندې د لارښوونو لوستلو ته دوام ورکړئ.

4.1 د مضمون کتاب لارښوونې

لاندې ستاسو د مقالې کتاب د مخ پوښ ژباړه ده. کله چې لارښوونه ورکړل شي، تاسو باید په خپل مقاله کتاب کې ولیکئ، په دې سند کې نه.

لارښوونې

مضمون تاسو ته یو فرصت درکوي چې وښیې چې تاسو څنګه په مؤثره توګه د یو عبارت لوستل او پرې پوهیدل کولی شئ او څنګه د عبارت تحلیلولو لپاره مضمون ولیکئ. په خپل مضمون کې، تاسو باید وښایئ چې تاسو په دقت سره عبارت لوستلی دي، یو روښانه او منطقي تحلیل مو وړاندې کړي دي، او ژبه مو په سمه توګه وکارولی ده. ستاسو مقاله باید په انګلیسي ژبه ولیکل شي.

ستاسو مضمون باید ستاسو په ځواب پاڼه کې به چمتو شوي کرښو کې ولیکل شي؛ د ځواب پاڼې د پلان کولو پاڼې پرته، تاسو به نور هیڅ کاغذ ترلاسه نکړئ چې لیکل پرې وکړئ. تاسو به کافي ځای ولرئ که تاسو په هره کرښه ولیکئ، د پراخو حاشیو څخه ډډه وکړئ، او خپل لاس لیکنه مناسب اندازې ته وساتئ. په یاد ولرئ چې هغه خلک چې ستاسو د لاس لیکنې سره آشنا نه وي هغه به لولي چې تاسو څه لیکئ. هڅه وکړئ چې ولیکئ یا چاپ کړئ ترڅو هغه څه چې تاسو یې لیکئ لوستونکو ته د لوستلو وړ وي.

تاسو 50 دقیقې(معیاري وخت) لرئ چې د مضمون لوستلو لپاره او په دې کتابچه کې دننه چمتو شوي اشاري په ځواب کې یوه مضمون ولیکئ.

یادونې

- په دې کتابچه کې خپل مضمون مه لیکئ. یوازې هغه څه چې تاسو یې په خپلو د ځواب پاڼې په کرښو پاڼو کې لیکئ ارزول کیږي.
- د موضوع څخه بهر مضمون به نه ارزول کیږي.

دا د ازموینې کتاب باید له خونې څخه ونه ایستل شي. د دې ازموینې کتاب د هرې برخې غیر مجاز بیاتولیدونه یا کارونه منع دي.

4.2 د هغو زده کوونکو لپاره چې د لیکلو لپاره د اضافي وقفې یا د اوزدې مودې سره ازموینه ورکوي

کله چې له وقفې دمخه 5 دقیقې پاتې وي، ستاسو نګران به ووایي:

تاسو د وقفې پورې 5 دقیقې پاتې لرئ.

کله چې د وقفې وخت وي، ستاسو نګران به ووایي:

کار ودروئ او خپل پنسل ښکته کیږدئ. خپله ځواب پاڼه او د مضمون کتاب بند کړئ. خپله ځواب پاڼه د خپل مضمون کتاب څنګ ته مخپورته کیږدئ.

د هغو زده کوونکو لپاره چې د اضافي وقفې یا اوزدې مودې سره ازموینه ورکوي، ستاسو نګران به ووایي:

کار ودروئ او خپل پنسل ښکته کیږدئ. خپل ځواب پاڼه د هغه پاڼې په سر کیږدئ چې تاسو پرې اوس مهال په خپل د مقالې کتاب کې کار کوئ. خپل د مقالې کتاب وتړئ او په خپل میز یې پریږدئ.

اوس به تاسو د غځولو یا ارامۍ لپاره لنډه وقفه ولرئ. د وقفې پهجریان کې د ازموینې په پوښتنو بحث مه کوئ یا د اجازې پرته د ازموینې خونه مه پریږدئ.

د هغو زده کوونکو لپاره چې د اضافي وقفو یا اوزد وخت (مګر اوزدې وقفې نه) سره ازموینه ورکوي، ستاسو نګران به ووایی:

موږ به ټیک په 5 دقیقو کې بیا ازموینه پیل کړو.

د هغو زده کوونکو لپاره چې د اوزد وخت او اوزدو وقفو سره ازموینه ورکوي، ستاسو نګران به ووایي:

موږ به ټیک په 10 دقیقو کې بیا ازموینه پیل کړو.

د وقفې په پای کې، ستاسو نګران به ووایي:

مهرباني وکړئ په خپلو کرسیو کینئ. تاسو د SAT مقالې لپاره تر د ___ اضافي قیقو پورې اضافي پاتې لرئ.

د مقالې د وخت لپاره حواله

د معیاري وخت لپاره د اضافي وقفو سره: 25 دقیقې

د وخت او یو نیم لپاره: 37 دقیقې

د دوه ګون وخت لپاره: 50 دقیقې

زه به د پیل او دروني وختونه ځورند کړم، او کله چې له برخې ختمیدو څخه مخکې 5 دقیقې پاتې وي نو زه به تاسو ته خبر درکړم. که تاسو د وخت پای ته رسیدو دمخه کار پای ته ورسوئ، نو د خپل کار د کتلو لپاره وخت واخلئ او دا د ترلاسه کړئ چې بشپړ شوی دی. خپل د مقالې کتاب په هغه پاڼه کې پرانیزئ چیرې چې تاسو خپله ځواب پاڼه دننه کړې وه. خپله ځواب پاڼه په خپل میز اواره کیږدئ، او کار له هغه ځایه پیل کړئ چې تاسو پریښودی وي. وخت اوس پیل کیږي.

4.3 د مقالې برخې پای

کله چې 5 دقیقې پاتې وي، ستاسو نګران به ووایي:

تاسو د مضمون په برخه کې 5 دقیقې پاتې لرئ.

کله چې وخت پای ته ورسیږي، ستاسو نګران به ووایي:

کار ودروئ او خپل پنسل ښکته کیږدئ. خپله ځواب پاڼه او د مضمون کتاب بند کړئ. خپله ځواب پاڼه د خپل مضمون کتاب څنګ ته مخپورته کیږدئ.

5 رخصت

مبارک مو شه! تاسو دSAT بشپړه کړې ده. د زده کوونکو د رخصتیدو دمخه، ووایئ: مبارک مو شه! نن دلته شتون او د ازموینې بشپړول یوه مهمه لاسته راوړنه ده. مهرباني وکړئ خاموشه کینئ په داسې حال کې چې زه ستاسو د ازموینې مواد راټولوم او شمیرم.

په یاد ولرئ، د خپلو ځوابونو په سپارلو سره، تاسو موافق یاست چې تاسو به د ازموینې له خونې څخه د ازموینې پوښتنې بهر ونه باسئ، چا ته به یې نه ورکوئ، یا د بریښنالیک، لیکلو پیغامونو، آنلاین یا کومې بلې لارې له هر چا سره پرې بحث نه کوئ. دا د دې دلیل په ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې ټول زده کوونکي عادلانه او مساوي د ازموینې تجربه لري. که تاسو نن ورځ کوم څه ولیدل چې تاسو اندیښمن کوي، مخکې له دې چې تاسو لاړ شئ راشئ او زما سره خبرې وکړئ.

لکه څنګه چې ما د ازموینې په پیل کې وویل، که چیرې یو څوک د ازموینې امنیت پورې اړوند له دې پالیسیو څخه سرغړونه وکړي، نو د دوی نمرې به لغوه شي او دوی به په راتلونکي کې د College Board نورو ازموینو ورکولو څخه منع کیدای شي.

په خپلو څوکئ کئ انتظار وکړئ تر هغه پورې چې زه تاسو رخصت نه کړم. په دې وخت کې، تاسو کولی شئ خپل وسایل راټول کړئ او د هر هغه څه راټولولو لپاره راشئ چې تاسو د ازموینې څخه مخکې ورکړي وی. څنګه چې تاسو رخصتیږي، مهرباني وکړئ هغه خلکو ته پام وکړئ چې لاهم په نورو خونو کې کار کوي. که تاسو پوهیدل غواړئ چې څنګه خپلې نمرې لغوه کړئ، زه کولی شم له تاسو سره د ستاسو د رخصتیدو دمخه مرسته وکړم.

یو ځل بیا، ستاسو د نن ورځې سخت کار باندې مبارک شئ.

ستاسو د رخصتیدو څخه مخکې ستاسو نګران به دا کتابچه له تاسو څخه راټوله کړي.