SAT

Spring 2026

SAT SCHOOL DAY

SAT with Essay Paper Test Directions Supplement

State-Provided

Notes to the Proctor

Using this document on test day:

When administering the SAT with Essay, print both the SAT School Day Test Directions translation and the SAT with Essay Paper Test Directions Supplement translation for students.

Distribute this document once students are seated.

Students may use this document to read translations of the directions that are read aloud or printed in their test book. Students may keep this document open and on their desk during the entire testing period. Students may **not** use this document as scratch paper and may **not** be given additional time, unless approved by College Board as a separate accommodation.

- Students will follow along with you in the main Paper Directions through the end of Math Module 2. At that point, switch to the Essay Supplement.
- The Essay Supplement includes all required directions for:
  - The break before the Essay
  - Distributing Essay test books and answer sheets
  - Guiding students through completing answer sheet fields
  - Reviewing essay-writing rules
  - Providing timing instructions for standard time and all accommodations

© 2025 College Board. College Board, SAT, and the acorn logo are registered trademarks of College Board. All other marks are the property of their respective owners. Visit College Board on the web: collegeboard.org.

Collect this document from each student at the end of testing and securely destroy it.

IMPORTANT: *Students must not sign in to Bluebook on test day for any reason, including section timing. All timing MUST be administered by the proctor using the Paper Testing Script. Use of Bluebook will cause a misadministration and require a retest.*

طلبا کیلئے نوٹس

ریاضی کا حصہ ختم ہونے کے بعد، آپ کا پراکٹر SAT کے مضمون کے حصے میں آپ کی رہنمائی کے لیے ہدایات کا ایک خاص مجموعہ استعمال کرے گا جسے مضمون کا ضمیمہ کہا جاتا ہے۔

مندرجہ ذیل ان ہدایات کا ترجمہ ہے جو نگران بلند اواز سے پڑھے گا، ساتھ ہی آپ کی امتحانی کتاب میں موجود تحریری ہدایات۔ جیسے آپ کا نگران انگریزی ہدایات باآواز بلند پڑھتا جائے اس کے ساتھ ترجمہ دیکھتے جائیں۔ اگر آپ کو اس حوالے سے کوئی سوال ہو کہ آپ کا نگران کیا پڑھ رہا ہے تو براہ کرم اپنا ہاتھ اٹھائیں۔

- یہ ترجمہ شدہ ہدایات ہو سکتا ہے ان سے حرف بہ حرف مماثل نہ ہوں جو آپ کا نگران پڑھتا ہے؛ تاہم، متعلقہ معلومات وہی ہیں۔
- ممکن ہے کہ آپ کا نگران کچھ ایسی ہدایات نظر انداز کر دے جو آپ کی امتحانی صورت حال پر لاگو نہیں ہوتیں۔
- آپ امتحان کے پورے وقت کے دوران اس دستاویز کو اپنی ڈیسک پر رکھ سکتے ہیں، تاہم امتحان کے بعد اسے نگران کو لوٹانا ہو گا۔
- آپ کو اپنا مضمون پنسل میں لکھنا چاہیے، صرف اپنی مضمون کی کتاب کے اندر لگے ہوئے صفحات پر۔ کہیں اور لکھنا اسکور نہیں ہوگا۔
- آپ اس دستاویز کو فالتو کاغذ کے طور پر استعمال نہیں کر سکتے۔
- مختلف اوقات پر، آپ کا نگران سیکشن میں باقی وقت کا اعلان کرے گا، نیز وقفوں کا بھی، جیسا کہ مناسب ہو۔ اگر آپ منظور شدہ گنجائش کے ساتھ امتحان دے رہے ہیں تو یہ اعلانات اس ترجمہ شدہ دستاویز میں درج اوقات اور وقفوں سے مختلف ہو سکتے ہیں۔ براہ کرم اپنے نگران کی جانب سے پڑھے جانے والے اعلانات کو دھیان سے سنیں۔
- اگر آپ منظور شدہ گنجائش کے ساتھ امتحان دے رہے ہیں، تو آپ کا نگران آپ کو انگریزی میں اضافی ہدایات دے سکتا ہے۔
- آپ کی توجہ مخصوص معلومات کی جانب مبذول کروانے کے لئے اس پوری دستاویز میں آئیکنز کا استعمال کیا گیا ہے:

اہم معلومات

آپ کی امتحانی کتاب میں موجود ہدایات

تمام اجاگر کردہ متن ان ہدایات کی طرف اشارہ کرتی ہیں جو آپ کا نگراں بولتا ہے۔

مشمولات

Notes to the Proctor 1
طلبا کیلئے نوٹس 3
ریاضی سیکشن کے بعد 5
مضمون کے مواد کو تقسیم کریں۔ 6
The Essay 8
Essay کی کتاب کیلئے ہدایات 9
اضافی وقفوں کے ساتھ امتحان دینے والے طلباء کے لیے یا لکھنے کے لیے بڑھا ہوا وقت 9
مضمون کے سیکشن کا اختتام 10
برخاستگی 11

2 ریاضی سیکشن کے بعد

اگلا سیکشن شروع کرنے سے پہلے ہم ابھی وقفے کے لیے رکیں گے۔ براہ کرم یہ قوائد و ضوابط دھیان سے سن لیں:

- اس وقفے کے دوران یا ٹیسٹ کے دوران کسی دوسرے وقفے کے دوران کسی کے ساتھ ٹیسٹ کے سوالات پر بات نہ کریں یا کسی بھی قسم کی الیکٹرانک ڈیوائس تک رسائی حاصل نہ کریں۔
- اگر آپ کو کمرہ چھوڑنے کی ضرورت ہو تو صرف مخصوص علاقوں، دالان، یا بیت الخلا میں جائیں۔
- سنیکس اور مشروبات کی اجازت صرف مخصوص علاقوں میں ہے۔
- براہ کرم دیگر کمروں میں کام کرنے والے طلبا کا خیال کریں اور ہال میں بات چیت نہ کریں۔

معیاری وقت کے ساتھ ٹیسٹ کرنے والے طلباء کے لیے، آپ کا نگراں کہے گا:

ہم عین 10 منٹ کے بعد امتحان دوبارہ شروع کر دیں گے۔

توسیعی وقفے والے طلباء کے لیے، آپ کا پراکٹر کہے گا:

ہم عین 20 منٹ کے بعد امتحان دوبارہ شروع کر دیں گے۔

وقفے کے اختتام پر، آپ کا نگراں کہے گا:

برائے کرم اپنی نشست پر تشریف رکھیں۔ جب تک میں نہ کہوں اپنے امتحان کا کوئی سیکشن نہ کھولیں۔

3 مضمون کے مواد کو تقسیم کریں۔

اب میں آپ میں سے ہر ایک کو ایک مضمون کی کتاب اور جوابی پرچہ دوں گا۔ جب تک میں نہ کہوں اپنی Essay کی کتاب نہ کھولیں۔

جب آپ کو اپنی Essay کی کتاب ملے تو اسے پلٹ دیں اور اپنا اختتامی نام، پہلا نام اور اگر درمیانی نام ہو تو اسے درج کریں۔ پھر اس اسکول کا کوڈ _____ اور نام _____، اور اس کمرے کا امتحانی روم کوڈ (یا نام) _____ پرنٹ کریں، جو میں نے آپ کے لیے پوسٹ کیا ہے۔

اب آپ اپنی جوابی شیٹ پر کچھ فیلڈز مکمل کریں گے۔ ابھی فیلڈ 1 میں اپنا مکمل قانونی نام بھریں۔ اگر وقفے، ربط کے نشانات، یا حذفی علامات آپ کے نام کا حصہ ہیں تو براہ کرم انہیں شامل کریں۔ خانوں میں سبھی بڑے جلی حروف پرنٹ کریں، پھر متعلقہ بلبلے بھریں۔ یقینی بنائیں کہ ہر نشان گہرا ہو اور بلبلے کو مکمل طور پر بھرے۔

آپ کا پہلا نام آپ کا قانونی پہلا نام ہونا ضروری ہے۔ اگر آپ ترجیحی پہلا نام استعمال کرتے ہیں اور آپ کے پاس College Board کا آن لائن اکاؤنٹ ہے، تو آپ اسے وہاں درج کر سکتے ہیں۔ College Board آپ کی شناخت کی تصدیق کے لیے ٹیسٹ کے دن آپ کا قانونی نام استعمال کرتا ہے، لیکن وہ آپ کے ساتھ دیگر تمام بات چیت میں آپ کا ترجیحی نام استعمال کرے گا۔

مکمل کرنے کے بعد سامنے کی طرف دیکھیں۔

فیلڈ 2 کیلئے، آپ کا نگران کہے گا:

اگر آپ اس اسکول میں حاضری دیتے ہیں، تو فیلڈ 2 میں ہمارا 6 ہندسوں والا اسکول کوڈ _____ پرنٹ کریں اور متعلقہ بلبلوں کو پُر کریں۔ مکمل کرنے کے بعد سامنے کی طرف دیکھیں۔

اگر آپ اس سکول میں نہیں پڑھتے یا گھر پر سکول پڑھتے ہیں تو اپنا ہاتھ اٹھائیں۔ میں فیلڈ نمبر 2 میں درج کرنے کیلئے درست کوڈ فراہم کرنے آپ کے پاس آؤں گا۔

اگر قابل اطلاق ہو تو، ہوم اسکول والے طلباء کو فیلڈ 2 میں "970000" کوڈ درج کرنا چاہیے۔

فیلڈ نمبر 3 اور 4 کے لئے، آپ کا نگران کہے گا:

اگر آپ اس اسکول میں جاتے ہیں، تو فیلڈ 3 میں "ہاں" کے لیے ببل بھریں اور فیلڈ 4 میں ہمارے اسکول کا نام، شہر اور ریاست پرنٹ کریں۔ اگر آپ باقاعدگی سے اس اسکول میں نہیں جاتے ہیں ، فیلڈ 3 میں کرتے تو وہ بلبلہ بھریں جو آپ پر لاگو ہوتا، اور اپنے اسکول کی معلومات فیلڈ 4 میں پرنٹ کریں۔ اگر آپ کو درست طور پر معلوم نہ ہو کہ کیا بھرنا ہے تو اپنا ہاتھ اٹھائیں۔

ہوم اسکول والے طلباء کو فیلڈ 4 خالی چھوڑ دینا چاہیے۔

فیلڈ 5 کیلئے، آپ کا نگران کہے گا:

اپنا سائن ان ٹکٹ دیکھیں، اور اپنا رجسٹریشن نمبر تلاش کریں۔ فیلڈ 5 کے لیے خانوں میں 10 ہندسوں کا نمبر پرنٹ کریں اور متعلقہ بلبلوں کو بھریں۔

فیلڈ 6 کیلئے، آپ کا نگران کہے گا:

فیلڈ 6 میں، آپ کی پیدائش کے سال کے مہینے، دن اور آخری 2 ہندسے بھریں۔ صفر کے ساتھ شروع کریں اگر 1 ہندسے کا نمبر بھر رہے ہو۔ متعلقہ بلبلے بھریں اور مکمل کرنے کے بعد سامنے کی طرف دیکھیں۔

فیلڈ 7 کیلئے، آپ کا نگران کہے گا:

جب آپ فیلڈ 7 میں اپنا اسٹیٹ آئی ڈی نمبر بھرنے کے لیے تیار ہوں، تو اپنا ہاتھ اٹھائیں۔

آپ کا پراکٹر آپ کو یہ کہہ کر مضمون کی ریکارڈنگ کے لیے ہدایات دے گا:

اب میں آپ کو کچھ ہدایات دینے والا ہوں جو یہ یقینی بنانے میں آپ کی مدد کریں گی کہ آپ کے مضمون کو درست طور پر سکور دیا جائے۔

- نوٹس لینے اور اپنے مضمون کی منصوبہ بندی کیلئے بے سطر منصوبہ بندی کا صفحہ استعمال کریں۔ بے سطر صفحے پر آپ جو کچھ بھی لکھیں گے اسے سکور نہیں دیا جائے گا۔
- جب آپ تیار ہو جائیں تو پہلے لائن والے صفحہ پر اپنا Essay لکھنا شروع کریں، جس میں لکھا ہے کہ "Begin Your Essay Here" ("اپنا Essay یہاں سے شروع کریں")۔ اپنا مضمون ان سطر والے صفحات اور نشان زدہ حاشیوں کے اندر لکھیں۔
- نمبر 2 پینسل استعمال کریں۔ اگر آپ کے پاس پینسل نہیں ہے یا اگر آپ صفحات خالی چھوڑنا چاہتے ہیں تو آپ کو Essay کیلئے صفر کا سکور ملے گا۔
- آپ کا مضمون فراہم کردہ صفحات کے اندر پورا آنا چاہیئے۔ آخری لائن والے صفحے پر لفظ "STOP" ('رک جائیں') کے بعد کچھ بھی نہ لکھیں، کیونکہ اس پوائنٹ سے آگے لکھی ہوئی کوئی چیز اسکور نہیں کی جائے گی۔

The Essay 4

اہم: *آپ کی رہائش کے لحاظ سے، آپ کے پراکٹر کو مضمون کے سیکشن کے درمیان میں ایک مختصر وقفے کے لیے توقف کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ براہ کرم اپنے نگران کی جانب سے پڑھے جانے والے اعلانات کو دھیان سے سنیں۔*

معیاری وقت اور معیاری وقفوں کے ساتھ ٹیسٹ کرنے والے طلباء کو، آپ کا پراکٹر کہے گا:

ہمارے شروع کرنے کے بعد آپ کے پاس Essay کے سیکشن پر کام کرنے کیلئے 50 منٹ ہوں گے۔

اضافی وقفوں یا توسیع شدہ وقت کے ساتھ ٹیسٹ کرنے والے طلباء کے لیے، آپ کا پراکٹر کہے گا:

ہمارے شروع ہونے کے بعد، آپ کے پاس مضمون پر کام کرنے کے لیے ___ منٹ ہوں گے۔ ہم ___ منٹ کے بعد ایک مختصر وقفے کے لیے رکیں گے۔

مضمون ٹائمنگ کے لیے حوالہ

اضافی وقفوں کے ساتھ معیاری وقت کے لیے: کل 50 منٹ، وقفے سے 25 منٹ پہلے

وقت اور نصف کے لیے: کل 75 منٹ، وقفے سے 38 منٹ پہلے

ڈبل ٹائم کے لیے: کل 100 منٹ، وقفے سے 50 منٹ پہلے

میں شروع اور رکنے کے اوقات پوسٹ کروں گا، اور جب 5 منٹ رہ جائیں گے تو میں آپ کو بتاؤں گا۔ اپنی جوابی شیٹ اور Essay کی کتاب کو ڈیسک پر چپٹا کر کے رکھیں۔

براہ کرم اپنے essay پر دستخط نہ کریں اور نہ ہی اس میں اپنا نام شامل کریں (جیسا کہ "By Jane Doe") ہے۔ ایسا کرنے سے آپ کے مضمون کو سکور دینے میں تاخیر ہو سکتی ہے۔

اب ہدایات پڑھیں، پھر Essay کے سوال پر جائیں اور کام کرنا شروع کریں۔ وقت شروع ہوتا ہے اب۔

اگر آپ کے پاس پڑھنے اور/یا لکھنے کے لیے اضافی وقفے یا توسیعی وقت کے لیے رہائش نہیں ہے، تو **مضمون کا اختتام** سیکشن کے تحت ہدایات کو پڑھنا جاری رکھیں۔

4.1 Essay کی کتاب کیلئے ہدایات

ذیل میں آپ کے مضمون کی کتاب کے صفحہ اول کا ترجمہ ہے۔ جب آپ کو ہدایت دی جائے تو آپ کو اپنے مضمون کی کتاب پر لکھنا چاہیے، اس دستاویز پر نہیں۔

ہدایات

مضمون آپ کو یہ دکھانے کا موقع دیتا ہے کہ آپ کتنے موثر انداز سے پیراگراف کو پڑھ کر اسے سمجھ سکتے ہیں اور پیراگراف کا تجزیہ کر کے مضمون لکھ سکتے ہیں۔ اپنے مضمون میں، آپ کو یہ ظاہر کرنا چاہیئے کہ آپ پیراگراف کو بغور پڑھ چکے ہیں، واضح اور منطقی تجزیہ فراہم کرنا چاہیئے نیز زبان کا بالکل درست استعمال کرنا چاہیئے۔ آپ کا مضمون انگریزی میں لکھا جانا چاہیے۔

آپ کا مضمون جوابی شیٹ میں فراہم کردہ سطروں پر لکھا جانا چاہیئے ماسوائے جوابی پرچے کے منصوبہ بندی والے صفحے کے، آپ کو لکھنے کیلئے کوئی اور کاغذ نہیں ملے گا۔ اگر آپ ہر سطر پر لکھتے ہیں، چوڑے حاشیوں سے گریز کرتے ہیں اور اپنے طرز لکھائی کا سائز معقول رکھتے ہیں تو آپ کے پاس جگہ کافی ہوگی۔ یاد رکھیں کہ آپ کی تحریر وہ لوگ پڑھیں گے جو آپ کے طرز لکھائی سے واقف نہیں ہیں۔ اس طرح لکھنے یا پرنٹ کرنے کی کوشش کریں کہ آپ جو لکھ رہے ہیں وہ قارئین کیلئے پڑھنے لائق ہو۔

آپ کے پاس پیراگراف پڑھنے کیلئے اور اس کتابچے کے اندر فراہم کردہ ترغیب کے جواب میں مضمون لکھنے کیلئے 50 منٹ کا وقت (معیاری وقت) ہوگا۔

یاد دہانیاں

- اس کتابچہ میں اپنا مضمون نہ لکھیں۔ صرف اسی کی جانچ کی جائے گی جو آپ اپنی جوابی شیٹ کے سطر والے صفحات پر لکھتے ہیں۔
- موضوع سے ہٹ کر مضمون کی جانچ نہیں کی جائے گی۔

یہ امتحانی کتاب کمرے سے باہر نہیں لے جانی چاہیئے۔ اس امتحانی کتاب کے کسی بھی حصے کی غیر مجاز نقل یا استعمال ممنوع ہے۔

4.2 اضافی وقفوں کے ساتھ امتحان دینے والے طلباء کے لیے یا لکھنے کے لیے بڑھا ہوا وقت

جب وقفے سے پہلے 5 منٹ باقی ہوں گے، تو آپ کا پراکٹر کہے گا:

وقفے تک آپ کے پاس 5 منٹ باقی ہیں۔

جب وقفے کا وقت ہوگا، آپ کا پراکٹر کہے گا:

کام کرنا روک دیں اور اپنی پینسل نیچے رکھ دیں۔ اپنی جوابی شیٹ اور Essay کی کتاب بند کر دیں۔ اپنی جوابی شیٹ کو سیدھا کر کے Essay کی کتاب کے ساتھ رکھ دیں۔

اضافی وقفوں یا توسیع شدہ وقت کے ساتھ ٹیسٹ کرنے والے طلباء کے لیے، آپ کا پراکٹر کہے گا:

کام کرنا روک دیں اور اپنی پینسل نیچے رکھ دیں۔ اپنی جوابی شیٹ کو صفحہ کے اوپر رکھیں جس پر آپ فی الحال اپنی مضمون کی کتاب میں کام کر رہے ہیں۔ اپنی مضمون کی کتاب بند کریں اور اسے اپنی میز پر چھوڑ دیں۔

اب آپ کو کھینچنے کے لیے ایک مختصر وقفہ ملے گا۔ وقفے کے دوران امتحان کے سوالات پر گفتگو نہ کریں یا اجازت کے بغیر کمرۂ امتحان سے باہر نہ جائیں۔

اضافی وقفے یا توسیع شدہ وقت (لیکن توسیع شدہ وقفے نہیں) کے ساتھ ٹیسٹ کرنے والے طلباء کے لیے، آپ کا پراکٹر کہے گا:

ہم عین 5 منٹ کے بعد امتحان دوبارہ شروع کر دیں گے۔

توسیع شدہ وقت اور توسیعی وقفوں کے ساتھ ٹیسٹ کرنے والے طلباء کے لیے، آپ کا پراکٹر کہے گا:

ہم عین 10 منٹ کے بعد امتحان دوبارہ شروع کر دیں گے۔

وقفے کے اختتام پر، آپ کا نگراں کہے گا:

برائے کرم اپنی نشست پر تشریف رکھیں۔ آپ کے پاس SAT مضمون میں ایک اضافی ___ منٹ باقی ہیں۔

مضمون ٹائمنگ کے لیے حوالہ

اضافی وقفوں کے ساتھ معیاری وقت کے لیے: 25 منٹ

وقت اور نصف کے لیے: 37 منٹ

ڈبل ٹائم کے لیے: 50 منٹ

یں شروع اور رکنے کے اوقات پوسٹ کروں گا، اور جب سیکشن ختم ہونے میں 5 منٹ رہ جائیں گے تو میں آپ کو بتاؤں گا۔ اگر آپ وقت ختم ہونے سے پہلے ختم کر لیتے ہیں، تو اپنا کام چیک کرنے کے لیے وقت نکالیں اور یقینی بنائیں کہ یہ مکمل ہے۔ اپنی مضمون کی کتاب کو اس صفحہ پر کھولیں جہاں آپ نے اپنی جوابی شیٹ ڈالی تھی۔ اپنی جوابی شیٹ کو اپنی میز پر فلیٹ رکھیں، اور وہیں سے کام شروع کریں جہاں آپ نے چھوڑا تھا۔ وقت شروع ہوتا ہے اب۔

4.3 مضمون کے سیکشن کا اختتام

جب 5 منٹ باقی ہوں گے تو آپ کا نگراں کہے گا:

آپ کے پاس Essay کا سیکشن مکمل کرنے کیلئے 5 منٹ باقی ہیں۔

وقت ختم ہونے پر، آپ کا نگراں کہے گا:

کام کرنا روک دیں اور اپنی پینسل نیچے رکھ دیں۔ اپنی جوابی شیٹ اور Essay کی کتاب بند کر دیں۔ اپنی جوابی شیٹ کو سیدھا کر کے Essay کی کتاب کے ساتھ رکھ دیں۔

5 برخاستگی

مبارک ہو! آپ نے SAT مکمل کر لیا ہے۔ صرف آج یہاں ہونا اور ٹیسٹ مکمل کرنا ایک اہم کامیابی ہے۔ براہ کرم خاموشی سے بیٹھیں جب تک میں آپ کے ٹیسٹ مواد کو جمع اور شمار کروں۔

یاد رکھیں، اپنے جوابات جمع کراتے ہوئے، آپ اس بات سے اتفاق کرتے ہیں کہ آپ ٹیسٹنگ روم سے کوئی امتحانی سوالات نہیں لیں گے، انہیں کسی کو نہیں دیں گے، یا ای میل، ٹیکسٹ پیغامات، آن لائن، یا کسی اور طریقے سے کسی سے ان پر بات نہیں کریں گے۔ اس سے اس بات کو یقینی بنانے میں مدد ملتی ہے کہ تمام طالب علموں کے پاس منصفانہ اور مساوی ٹیسٹ کا تجربہ ہے۔ اگر آپ نے آج کوئی ایسی چیز دیکھی جو آپ کے لئے پریشان کن ہے، تو جانے سے پہلے آکر مجھ سے بات کریں۔

جیسا کہ میں نے ٹیسٹ کے آغاز میں کہا تھا، اگر کوئی شخص ٹیسٹ سیکیورٹی سے متعلق کسی پالیسی کی خلاف ورزی کرتا ہے، تو اس کے اسکور منسوخ کر دیے جائیں گے اور انہیں مستقبل میں College Board کے دوسرے ٹیسٹ لینے سے روکا جا سکتا ہے۔

براہ کرم اپنی نشست پر انتظار کریں جب تک میں آپ کو برخاست نہ کر دوں۔ اس موقع پر، آپ اپنے سامان کو اکٹھا کر سکتے ہیں اور ٹیسٹ سے پہلے جمع کروائی گئی کوئی بھی چیز واپس لینے کے لیے آگے آ سکتے ہیں۔ جب اپ باہر نکلیں تو برائے کرم ان لوگوں کا خیال رکھیں جو اب بھی دوسرے کمروں میں کام کر رہے ہیں۔ اگر آپ جاننا چاہتے ہیں کہ اپنے اسکورز کو کیسے منسوخ کیا جائے، تو میں آپ کے جانے سے پہلے آپ کی مدد کر سکتا ہوں۔

ایک بار پھر، آج آپ کی سخت محنت پر مبارکباد۔

آپ کے جانے سے پہلے آپ کا نگران آپ سے یہ کتابچہ جمع کرے گا۔