



¿Por qué debo practicar para el SAT?

Sabemos que sus horarios ya están ocupados, y practicar para el SAT® puede ser difícil de acomodar. Sin embargo, dedicar tiempo a practicar es una de las mejores formas de prepararse para el día del examen y para más adelante (aquí le explicamos por qué).

Aumenta su calificación.

Practicar para la versión digital del examen le permitirá identificar las áreas en las que necesita más ayuda para poder concentrarse mejor mientras estudia. Además, dado que el contenido del SAT se relaciona con lo que se aprende en la escuela, practicar para el SAT también servirá para tener éxito en las clases.

Hacer exámenes prácticos oficiales guarda relación con un mejor rendimiento en el SAT. De hecho, según nuestros estudios, los alumnos que rinden al menos un examen práctico oficial completo suelen obtener en promedio 25 puntos más que quienes no lo hacen. Hacer 2 o 3 exámenes de práctica se traduce en una mejora de la calificación promedio de 45 o 61 puntos, respectivamente.

Familiarícese con Bluebook.

Descargar Bluebook™ antes del día del examen y hacer un examen de práctica lo ayudará a conocer todas las funciones útiles de la aplicación, el tiempo del examen y el orden de las secciones. Hay muchas herramientas que puede utilizar para tachar las opciones incorrectas, resaltar información, marcar preguntas para revisarlas más tarde y mucho más. Si se familiariza con estas herramientas antes del examen, podrá utilizarlas el mismo día del examen.

También se recomienda hacer un examen de práctica en Bluebook antes del día del examen para prepararse y conocer el formato del examen con adaptación y acostumbrarse al número y tipo de preguntas. Ambas secciones del SAT (Lectura y escritura, Matemáticas) tienen 2 módulos. Según las respuestas que proporcione a las preguntas del primer módulo, pasará a un segundo módulo con distintos niveles de dificultad. La mezcla de preguntas del segundo módulo tiene un nivel de dificultad superior o inferior al del primer módulo. Hacer un examen práctico con adaptación en Bluebook le permite experimentar la transición entre módulos para que sepa qué esperar el día del examen.

Hay investigaciones en psicología a favor de la idea de que estar familiarizado con el formato del examen ayuda a los alumnos a sentirse más preparados. Cuando aprendemos, nuestro cerebro recuerda información sobre el lugar en el que estamos. Es posible que no sea capaz de hacer el SAT desde la comodidad de su espacio de estudio favorito, pero si ya ha hecho uno o dos exámenes de práctica en Bluebook, esperamos que se sienta como en casa.

¡Es gratis!

Estudiar para el SAT no tiene por qué ser un gasto excesivo. College Board no solo ofrece una variedad de recursos de práctica gratuitos, sino que esos recursos los diseñan las personas que realmente elaboran el examen. Cuando haga un examen de práctica en Bluebook, se sentirá seguro de que está accediendo a los recursos de práctica del SAT más completos que existen. También puede acceder a [Oficial SAT Prep](#) en Khan Academy® para obtener aún más recursos de estudio gratuitos.



Recursos de práctica gratuitos:

Tanto si se presenta la semana que viene como si lo hace el próximo semestre, dedicar tiempo a practicar para el SAT es la mejor manera de asegurarse de que estará preparado el día del examen.

Si no tiene tiempo para hacer un examen de práctica completo, o simplemente necesita una forma de mantenerse centrado hasta el día del examen, también puede consultar el [banco de preguntas para alumnos del SAT Suite](#), que contiene miles de preguntas que puede seleccionar en función de las habilidades específicas que desee practicar.

¿Desea desafiarlo a sí mismo todos los días de forma rápida y divertida? ¡Consulte nuestra [Pregunta del día](#) para consolidar su racha y ganar algunas insignias!

Para acceder fácilmente a todos nuestros recursos de práctica gratuitos, visite satsuite.collegeboard.org/practice.

Si tiene preguntas sobre cómo usar Bluebook, lea nuestra [Guía de inicio rápido de prácticas](#).

Guía oficial de estudio del SAT:

Para obtener más asesoramiento y consejos de estudio para el SAT, también puede comprar [The Official SAT Study Guide™](#).