



¿Por qué debería practicar para el SAT?

Sabemos que tu agenda siempre está ocupada y practicar para el SAT™ podría ser una de las cosas menos importantes en tu lista de pendientes. Sin embargo, apartar tiempo para practicar es una de las mejores formas de prepararte para antes del día del examen y más allá. Aquí te explicamos porqué.



Mejora tu calificación.

Practicar para la versión digital del examen te ayudará a identificar las áreas donde necesitas más apoyo con el fin de agudizar tu enfoque mientras estudias. Además, debido a que el contenido del SAT está ligado a lo que aprendes en la escuela, practicar para el SAT también te preparará para el éxito en tus clases.

Históricamente, los estudiantes que utilizaron la Práctica Oficial para el SAT en la versión impresa del examen por más de 6 horas, mejoraron sus calificaciones del PSAT/NMSQT® para su primer SAT en más de 39 puntos que los estudiantes que no utilizaron la Práctica Oficial para el SAT.



Siéntete cómodo con Bluebook.

Descargar Bluebook™ con anticipación y presentar un examen de práctica te ayudará a conocer todas las características útiles de la app. ¿Te puedes imaginar presentando todo el examen sin darte cuenta de que podrías tachar opciones incorrectas o resaltar información que te ayude a responder preguntas?

También es inteligente tomar un examen de práctica en Bluebook antes del día del examen para prepararte para el formato del examen adaptativo. Las dos secciones del SAT (Lectura y Redacción, Matemáticas) tienen dos módulos. Dependiendo de cómo respondas las preguntas en el primer módulo, serás dirigido a un segundo módulo, el cual tiene una mezcla diferente de niveles de dificultad. La mezcla de preguntas en el segundo módulo tiene un nivel de dificultad mayor o menor que el del primer módulo. Presentar un examen de práctica en Bluebook te permite experimentar la transición entre los módulos para que sepas qué esperar el día del examen.

Las investigaciones en psicología respaldan esta idea. Cuando aprendemos, nuestros cerebros recuerdan información sobre el lugar en el que estamos. Tal vez no puedas presentar el SAT desde la comodidad de tu espacio de estudio favorito, pero si ya estás familiarizado con Bluebook, esperamos que te sientas como en casa.



¡Es gratis!

Estudiar para el SAT no tiene por qué afectar tu presupuesto. College Board no solo ofrece una gran variedad de recursos de práctica gratuitos, sino que estos recursos también están diseñados por las personas que crearon el examen. Cuando presentas un examen de práctica en Bluebook o utilizas la [Preparación Oficial para el SAT digital](#) en Khan Academy®, puedes tener la confianza de que estás obteniendo los recursos de estudio para el SAT más completos que existan.



Recursos de práctica gratuitos:

Ya sea que vayas a presentar el examen la próxima semana o el próximo semestre, darte tiempo para practicar para el SAT es la mejor forma de asegurarte de que estarás listo el día del examen.

Si no tienes tiempo de presentar un examen de práctica completo o si solo quieres una forma de mantenerte preparado hasta el día del examen, también puedes revisar el [Banco de preguntas para los estudiantes de la Suite SAT](#) que contiene miles de preguntas individuales que puedes seleccionar de acuerdo con las habilidades específicas que quieras practicar.

Para un acceso fácil a todos nuestros recursos de práctica gratuitos, visita sat.org/digital-practice.

Para preguntas acerca de cómo usar Bluebook, lee nuestra [Guía de inicio rápido para practicar](#).